［主催］(公財)富山市スポーツ協会

まちなかウオーク
(ウオークの部・ノルディックウォークの部)

難易度　★ ～ ★★



日 時

令和８年 12 月６日(日)

9:30～11:30 受付9:15～

※荒天中止（警報発令及び警報が予想される場合は中止にすることがあります）

距 離

約５ｋｍ

ｳｫｰｷﾝｸﾞ時間

約２時間 00 分（休憩等を含む）

コース

9:15	受付開始	県庁前公園 （集合場所です） ※場所の詳細は裏面をご覧ください
9:30	開式 準備体操・ﾜﾝﾎﾟｲﾝﾄﾚｯｽﾝ	
9:45	出発	県庁前公園
	↓	石倉町延命地蔵尊
	↓	光厳寺
	↓	富山市ガラス美術館
	↓	富山城
	↓	舟橋
11:45	到着・整理体操 アンケート記入	富山駅南口 （解散場所です）

★コースの途中には起伏（短い急坂や階段）があります。
★コースの詳細は、当日配布する地図をご覧ください。

参加料

300 円（当日集めます。行き帰りの交通費は各自ご負担ください。）
※未就学児、障害者、障害児及び付添の方１名は無料（受付にて障害手帳をご提示ください）

定 員

70 名程度（応募多数の場合は抽選となります）

申込期間

11 月６日(金)～11 月 26 日(木)まで

申込方法（①、②のいずれかの方法でお申込ください）

ウオークの部	ノルディック・ウォークの部
50 名程度	20 名程度
(応募多数の場合はそれぞれ抽選となります)	
①富山市スポーツ協会のホームページからお申込 ［ホームページアドレス］https://www.taikyou-toyama.or.jp/	
②富山市スポーツ協会に電話または直接お申込 ［電話］076-432-1117　　［住所］富山市婦中町速星 754	

当日の開催確認（午前 7:30 以降）

※いずれも当日限りの確認方法です。各自でご確認ください。

［TEL］０７６－４０５－９３９１（音声ガイダンス専用です）

［HP］https://www.taikyou-toyama.or.jp

（HP の「本日のイベント」から確認できます）

HP はこちら

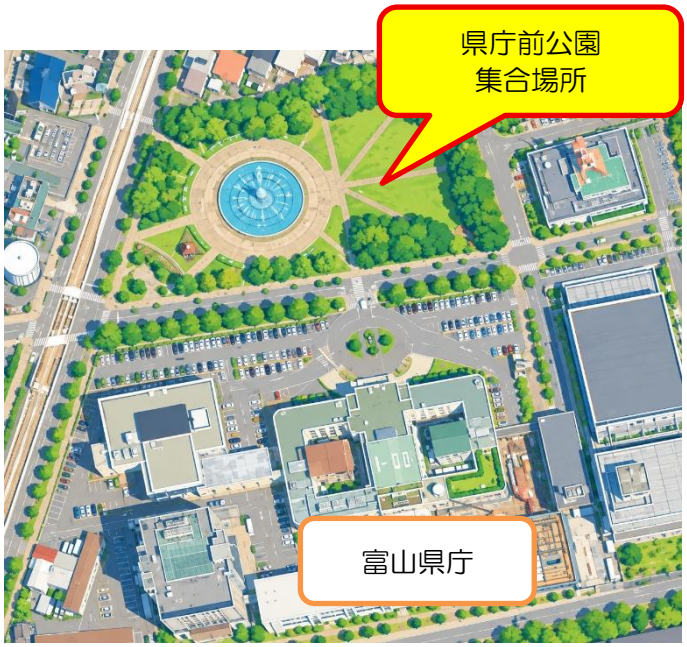
その他

- この行事は参加者の自己責任においてウオーキングを楽しむものです。交通安全、体調管理、服装や携行品には十分な配慮をお願いします。
- 万一事故が発生した場合、主催者が加入している安全保険の範囲内および応急処置以外の責任は負えません。
- 降雨の影響で歩道の一部がぬかるむことがあります。滑りやすくなりますので、履物や足元に十分ご注意ください。
- 天候や道路状況（荒天・崖崩れ等）により、コース変更や行事中止となることがあります。また、雨具や防寒具は必ずご準備ください。
- 出発時間に遅れないよう、余裕を持って集合してください。
- 飲み物や軽食などは、各自ご用意ください。
- 先頭から 15 分程度遅れた場合、スタッフの指示に従って頂くことがあります。
- ノルディックポールの貸出を行います。

集合場所　富山県庁　県庁前公園　〒930-0006 富山県富山市総曲輪１

※解散場所は「富山駅南口」になります。ご注意ください。





アクセス

JR 富山駅、電鉄富山駅から徒歩 10 分
市内電車「県庁前」下車
地鉄バス「市役所前」



（公財）富山市スポーツ協会
LINE 公式アカウントはこちら！
QR コードを読み込んで
お友だちになりましょう
情報をすばやく配信。お得な特典も GET

難易度について

参加の目安として次の５種類の難易度を設けています。
難易度の高いウオーキングには、十分な準備をもってご参加ください。

★	１時間・5km 程度の散策コース
★★	２時間・10km 程度の散策コース
★★★	３時間・10km 程度で起伏を含むコース
★★★★	４時間程度または山あいを歩くコース
★★★★★	４時間以上または登山を含むコース

お問合せ

（公財）富山市スポーツ協会　事務局
（富山市婦中町速星 754）
[TEL] 076-432-1117
[携帯]090-2377-7853
※携帯は当日のみ限りの問合せ先です。