

# 子どものこころとからだを 育む運動経験とは

子どもたちの「できた!」「たのしい!」を引き出すヒントがここに。

体力向上や運動遊びの重要性、プレイリーダーとしての関わり方を

講義と実技で楽しく学ぶ1日!



**中村 和彦氏**

山梨大学 学長

幼少期における基本的な動きの発達や、その評価、特に幼少年期における運動遊びの重要性と、その実践に関する研究では第一人者。

NHK教育テレビ番組「おかあさんといっしょ」体操【ブンバポーン】などを監修。



**眞砂野 裕氏**

東京都昭島市立光華小学校校長

- ・日本トップリーグ連携機構 A級プレイリーダー
- ・ミズノ プレイリーダーマイスター
- ・JASPE 足育推進委員会 委員長
- ・出演 TV「すくすく子育て」「所さんの目がテン」等

令和8年

**11月3日(火祝)**

**9:00~16:15(受付 8:40~)**

※午前・午後のみの受講もできます。

| 時間    | スケジュール | 講師      |
|-------|--------|---------|
| 8:40  | 受付     |         |
| 9:00  | 実技     | 眞砂野 裕 氏 |
| 11:30 | 講義     | 眞砂野 裕 氏 |
| 12:00 | 休憩     |         |
| 13:00 | 講義     | 中村 和彦 氏 |
| 16:15 | 終了     |         |

**会場**

**富山南総合公園体育文化センター**  
(富山市友杉 1097 番地)

**定員**

**40名**  
(先着順)

**対象**

運動あそび指導者、  
子どもの運動指導に興味のある方、  
子どもに関わる職業の方など

**参加料**

**2,000 円**

午前・午後のみ受講 1,000 円  
単位取得や義務研修として受講する場合、1 団体分 500 円追加

**申込**

10月8日(木)から10月25日(日)までに  
富山市スポーツ協会  
ホームページからお申込み ▶▶



**持ち物**

動きやすい服装、筆記用具  
飲み物、うち履き

①健康運動指導士及び健康運動実践指導者の登録更新に必要な履修単位が取得できる講習会となります。

(履修単位:講義 3.5 単位、実技 2.5 単位)

②日本スポーツ協会公認スポーツ指導者の資格更新のための義務研修にもなります。

《お問合せ》

公益財団法人**富山市スポーツ協会**

【TEL】076-432-1117

【URL】<https://www.taikyuu-toyama.or.jp>

【主催】公益財団法人富山市スポーツ協会 【共催】富山市小学校スポーツ推進連盟  
【後援】富山市 富山市教育委員会 公益財団法人富山県スポーツ協会 富山市スポーツ少年団

公式 LINE アカウント  
お得な情報を GET しよう!

