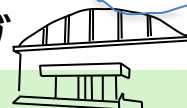
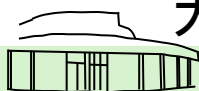


(公益財団法人)富山市スポーツ協会

大山総合体育センター スポールおおやまクラブ



体 質 改 善 ヨ ガ

開催日時 : 第2・4金曜日
10:00~10:45

(全8回) 9月 11・25日
10月 9・23日
11月 13・27日
12月 11・25日

講師 上原 香織

ヨガを通じて体と心をほぐししなやかで整った体質をめざします。
どなたでも始められるやさしいプログラムです。
講師の思いが込められたヨガをお届けします。

会場: 大山社会体育館 スタジオ

対象: 一般

募集人員: 20名

受講料: 5,800円

申込方法:

8月5日(水)から31日(月)までに富山市スポーツ協会 HP、またはお電話で
お申込みください。9月4日(金)までに応募者全員にご案内します。
応募多数の場合は抽選を行います。



スポーツ協会HP

〈お問合せ〉

大山総合体育センター(スポールおおやまクラブ)
富山市花崎 386 TEL:076-483-0059