

(公益財団法人)富山市スポーツ協会

(公財)富山市
スポーツ協会
LINE
公式アカウント



大山総合体育センター スポールおおやまクラブ

歩く力と脳を鍛えよう



スクエアステップ セミナー

開催日時： 月2回 木曜日 9:40~10:40

(全8回)

9月	10	・	24	日
10月	22	・	29	日
11月	12	・	26	日
12月	10	・	24	日

開催会場:大山総合体育センター
武道場

対 象:一般

募集人員:20名

受講料:5,800円

講師

竹田 直美



スクエアステップとは?
スポーツ医学などの科学的
根拠に基づいて開発された
あらゆる年齢層に適した楽しい
歩行エクササイズです。

申込方法

8月5日(水)から31日(月)までに
富山市スポーツ協会 HP、またはお
電話でお申込みください。

9月4日(金)までに応募者全員にご
案内します。

お問い合わせ
大山総合体育センター

富山市花崎386

(TEL) 076-483-0059

富山市
スポーツ協会
HP

