

第33回 自然を楽しむ市民登山教室

信州に広がる壮大な山々を歩き廻り、豊かな自然を満喫しましょう。

まだら
斑

お
尾

やま
山

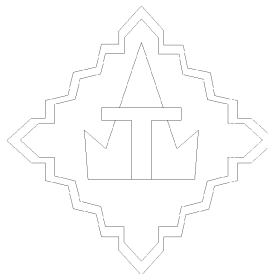
信州百名山 1,382m

はかま
袴

だけ
岳

1,135m

日 程 令和8年9月6日(日)



主 催 富山市山岳協会

後 援 富山市

後 援 公益財団法人 富山市スポーツ協会

[実施要項]

- 1 日 程 令和8年9月6日(日)
- 2 集合場所 オーバード・ホール西側(県営富山武道館前通り)
- 3 集合時間 令和8年9月6日(日) 午前5時30分より受付 6時出発
- 4 コース オーバード・ホール・・・タングラム斑尾駐車場～野尻湖
テラス観光リフト乗車 ～ 斑尾山山頂 ～ 万坂峠(昼食) ～
袴岳山頂 ～ 万坂峠・・・オーバード・ホール
(～は登山、・・・はバス利用を表します。)
- 5 会 費 11,000円(交通費、保険料等)
- 6 参加資格 18才から70才まで(令和8年4月1日現在)
(団体行動の取れる方、富山市在住または市内に勤務する人)
- 7 募集人員 35名(先着順)
- 8 申込方法 富山市スポーツ協会ホームページから申し込みください。
<https://www.taikyou-toyama.or.jp/>
- 9 申込期間 令和8年7月21日(火)～令和8年8月7日(金)
土・日を除く 8:30～17:00
- 10 問い合わせ先 富山市山岳協会事務局 担当:大楠
TEL 090-2833-4974
- 11 申 込 金 申し込まれた方は会費11,000円を事前説明会にてお納めください。
事前説明会に出席できない場合は、8月26日までに下記口座に振り込んで下さい。
振込先 銀行名 北陸銀行 南富山支店(店番号144)
口座番号 普通4163640
口座名義 富山市山岳協会
- 12 事前説明会 令和8年8月27日(木)午後6:30～
会場:富山県民共生センター サンフォルテ
研修室304
住所:富山市湊入船町6-7(駐車場あり)
TEL:076-432-4500

1 3 装 備 表

服 装	登山靴、長ズボン、長袖シャツ、靴下、帽子、手袋、リュックサック等（綿製品は避けてください。）
携行品	雨具上下、防寒具、下着の替え、時計、筆記用具、タオル、昼食、水1L、行動食、嗜好品、健康保険証等
選択装備	ストック（ゴムキャップ必要）、地図、カメラ、洗面道具、常備薬等

※着替えなどはバス内に置いておくことができます。

1 4 日 程 表 ※当日の昼食は各自持参してください。

日 程	時 間	行 程
9月6日（日）	5:30	受付開始（オーバード・ホール西側）
斑尾山1,382m	6:00	出発
袴 岳1,135m	8:30	タングラム斑尾駐車場到着 登山準備・班編制・行動注意・準備体操
登り702m	9:00	野尻湖テラス観光リフト乗車
下り894m	9:10	〃 下車
距離9.1km	10:25	斑尾山山頂到着
	10:40	〃 出発
登山時間	12:20	万坂峠 到着（昼食）
6時間00分	12:40	〃 出発
	14:00	袴岳山頂到着
	14:10	〃 出発
	15:20	万坂峠 到着
	15:30	〃 出発
	18:00	オーバード・ホール 到着

1 5 そ の 他

○開催の中止について

雨天の場合でも市民登山教室は行います。台風等の影響によりどうしても実施できない場合は、富山市山岳協会事務局より参加者へ前日までに連絡します。

[計画にあたって]

富山市山岳協会は、市民の健康増進と体力作りを目的として富山市民登山教室を開催します。

① 楽しい登山 ②安全な登山 ③自然を愛し、自然に親しむ登山
を多くの方に味わっていただきたいと思います。

今回は長野県『斑尾山・袴岳』を教室に選んで登山の実施指導を計画しました。

信州に広がる壮大な高原を歩き廻り

豊かな自然を満喫しましょう。

【9月6日（日）】

斑尾山は長野県飯山市・信濃町との境にあり、北信五岳の1つです。全長80kmにもおよぶ里山を巡るロングトレイル「信越トレイル」の出发点でもあり、初級者向けのトレッキングコースとなっております。

・斑尾山・・	(登り) 343m (下り) 540m	距離 4.6km	所要時間 3時間20分
・袴 岳・・	(登り) 364m (下り) 364m	距離 4.1km	所要時間 2時間40分
合 計	(登り) 707m (下り) 904m	距離 8.7km	所要時間 6時間00分

