

# 加盟団体紹介

## 富山市馬術連盟

私たちは、メンバーの所有馬やクラブ所属馬を利用し、富山市スポーツ大会運営を主に活動しています。馬術競技は主に、障害を飛び越える「障害馬術」、調教審査の「馬場馬術」、そのふたつに野外騎乗を加えた初老ジャパンでおなじみになった「総合馬術」の3種目があります。他に軽乗、馬車、ウエスタンや長距離走のエンデュランスなどがあります。国スポでは男子・女子・少年に分かれていますが、一般には男女や年齢の区別はなく親子や夫婦対決が行われてたりします。生き物と共に行う競技なので、馬の健康管理、競技能力の維持など多くの時間を費やしますが、心を通わせ日々過ごしています。



## 呉羽地区スポーツ協会

呉羽地区スポーツ協会は創立70周年という節目を迎えました。地域に根ざした活動を大切に、7種目の大会開催をはじめニュースポーツなどの交流会を3回行い、多くの住民の方々と一緒にスポーツを楽しんでいます。スポーツを通じて生まれる笑顔や交流は健康づくりだけでなく新たな仲間との出会いや、心の豊かさも育んでくれます。今後もスポーツの力で世代を超え誰もが参加でき、心も体も元気になれる場所を広げ、住民の方々と共に楽しんでいきたいです。



ニュースポーツ交流会



ビーチボール大会



内容	場所
体成分測定会	大山総合体育センター 市民球場
4月 さくらウオーク 2026	環水公園～富山城址公園
春爛漫神通回廊ウオーク	神通川水辺プラザ周辺
塩の千本桜お花見ウオーク	大沢野塩周辺
体成分測定会	花木体育センター 体育文化センター
女性ヘルシーセミナー①	体育文化センター
5月 海扱いと四方ウオーク	八重津浜～足洗瀧公園
雄山神社と常西用水ウオーク	雄山神社 ～常西用水プロムナード
おやこで運動あそび	アイザックスポーツドーム
ウォーキングで YOGA	環水公園～中島閘門
ニュースポーツ体験会	体育文化センター
表彰式	富山電気ビルディング
水橋のミュージアムをめぐるウオーク	水橋フィッシャリーナ ～水橋周辺
体成分測定会	2000年体育館 東富山体育館
6月 おやこで運動あそび	富山武道館
八尾おわら坂の町ウオーク	城ヶ山公園～諏訪町通り
こども運動あそびプログラム	体育文化センター
女性ヘルシーセミナー②	体育文化センター
富立大橋と立山連峰を仰ぐウオーク	富立大橋～常願寺川右岸堤防
高齢期の健康体力づくり指導者講習会	体育文化センター
体成分測定会	花木体育センター アイザックスポーツドーム
7月 おやこで運動あそび	体育文化センター
女性ヘルシーセミナー③	体育文化センター
アスリートチャレンジキャンプ	各会場
体成分測定会	八尾スポーツアリーナ 富山武道館
8月 アスリートチャレンジキャンプ	各会場
体成分測定会	市民球場 2000年体育館
YAKIYAMA ウォーク&フットボール	アイザックスポーツドーム周辺
立山山麓ウオーク	立山山麓周辺
9月 おやこで運動あそび	東富山体育館
秋の山田を楽しむウオーク	牛岳温泉スキー場周辺
立山山麓パノラマウオーク	大山総合体育センター ～田島周辺
スポーツ教室&いのちの教室	アイザックスポーツドーム

イベントの申込み、詳細については、約1か月前から富山市スポーツ協会ホームページに掲載します。

(公財)富山市スポーツ協会 広報誌

みんないけ!

# スポきょう

58

令和8年2月20日発行

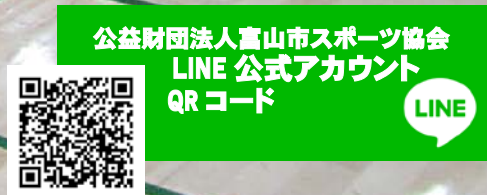


(公財)富山市スポーツ協会  
マスコットキャラクター  
ぼーてい



## ジュニアトレーニングプログラム

全国や世界で活躍するジュニアを育成するため、中学生を対象に体幹、バランス、コーディネーションを中心に種目を問わず、中学生の時に身につけておきたい、基礎的能力のトレーニング教室開催



発行・編集

公益財団法人



# 富山市スポーツ協会

〒939-2798 富山市婦中町速星 754(婦中行政サービスセンター2階)  
[TEL] 432-1117 [FAX] 405-9390  
[URL] <https://www.taikyou-toyama.or.jp>



# 令和7年下期 事業報告

日	イベント名	場所
4日(土)	立山連峰パノラマウォーク	大山総合体育センター周辺
7日(火)	橋をめぐるウォーク	いたち川沿い～富山駅周辺
11日(土)	体成分測定会	大山総合体育センター
13日(月・祝)	いきいきスポーツの日 呉羽丘陵ウォーク	市営スポーツ施設 ファミリーパーク周辺
19日(日)	第24回富山市民スポーツ・レクリエーション祭 第24回富山市民スポーツ・レクリエーション祭 「ポッチャ交流会」	各会場 体育文化センター
26日(日)	おやこで運動あそび	東富山温水プール
8日(土)	体成分測定会 ウォーキングサポーター講習会	体育文化センター 体育文化センター
15日(土)	紅葉のイチョウ並木から岩瀬のまちなかウォーク こども運動指導者講習会	岩瀬～大広田方面 体育文化センター
23日(日)	赤門ふれあいウォーク おやこで運動あそび	新庄排砂水門周辺 市民球場
30日(日)	高齢期の健康体力づくり指導者講習会 ジュニアアスリートコンディショニングセミナー	体育文化センター
6日(土)	おやこで運動あそび	大山総合体育センター
7日(日)	まちなか探訪ウォーク	富山市民まちなかエリア
15日(月)	体成分測定会	東富山体育館
1～12日	新春スポーツ練習始め	各会場
14日(水)	第3回理事会/表彰式 新春のつどい	富山電気ビルディング
18日(日)	子どもスキー教室	立山山麓スキー場
19日(月)	体成分測定会	2000年体育館
23日(金)	体成分測定会	アイザックススポーツドーム
24日(土)	ジュニアアスリート指導者研修会	体育文化センター
25日(日)	おやこで運動あそび	東富山体育館
1日(日)	山田かんじきウォーク	野外教育活動センター周辺
8日(日)	子どもスノーボード教室	立山山麓スキー場
12日(木)	体成分測定会	富山武道館
15日(日)	こども運動あそびプログラム	体育文化センター
18日(水)	体成分測定会 ウォーキングリーダースキルアップ研修会	花木体育センター 体育文化センター
28日(土)	ウォーキングリーダー養成講習会	体育文化センター
1日(日)	ウォーキングリーダー養成講習会	体育文化センター
8日(日)	中島開門と富山県美術館をめぐるウォーク おやこで運動あそび	中島開門～富山県美術館 2000年体育館
11日(水)	体成分測定会	野外教育活動センター
15日(日)	体成分測定会 潮風香る港町ウォーク	市民球場 白岩川公園～水橋フィッシャーナ

## 10月 呉羽丘陵ウォーク



ファミリーパークを拠点に、2 km、4.8 km、6 kmの3つのコースに分かれ、236名の参加者がパーク内や呉羽丘陵を歩きました。受付当初は雨も降っていましたが、ゴールする頃には雨もやみウォーキングフットボールや、ニュースポーツのイベントを楽しみ、ふるまい鍋で身も心も温まりました。

## 10月 ポッチャ交流会



市民スポーツ・レクリエーション祭ポッチャ交流会を体育文化センターで行いました。14チーム55名がブロックに分かれ対戦し、優勝をめざし家族や仲間同士、楽しく熱い戦いを繰り広げました。

## 11月 ジュニアアスリートコンディショニングセミナー



ジュニアアスリートのパフォーマンス向上のためのコンディショニングセミナーを開催しました。57名のアスリートが参加し日常で取り入れられる身体の整え方を学びました。

## 12月 まちなか探訪ウォーク

富山市役所から富山駅まで5 kmのコースに109名の方にご参加いただきました。天候にも恵まれ途中、5か所の観光ガイドの話聞き、富山の歴史を感じながら歩きました。



## 1月 令和7年度表彰式

今年度、活躍された選手、指導者を表彰しました。



### 《特別優秀選手・特別優秀指導者》

名前	競技名
大浦 綺花	水泳
笹倉 優輝	ハンドボール
市川 匠也	ハンドボール
瀬川 統司	ハンドボール
水口 敦貴	弓道
水口 真一	弓道
竹内 海	フェンシング
松田 美悠	パワーリフティング
久保 晶	ボート
田知本 遥奈	ボート
平 光秀	ボート
森田 恵美子	サウンドテーブルテニス

### 《優秀選手・優秀指導者》

名前	競技名
有澤 芯	ウエイトリフティング
竹内 海	フェンシング
丸山 秀一朗	フェンシング
野村 竜馬	カヌー
野村 大志	カヌー
島田 鐵太郎	パラ空手道

### 《マスターズ選手・指導者》

藤井 利晴	水泳
守山 哲郎	パワーリフティング

《敬称略》

## 親子でやってみよう

- ①うつ伏せに寝たおかあさんの上を落ちないようにゆつくりと歩く
- ②開脚して座り、両脇を支え、リズムよくジャンプする
- ③子どもに腕立ての姿勢を取らせて、おかあさんは腰を持ち上げ手でガマン。慣れてきたら、足を持ち手で前後に歩かせる



こどもは成長段階に応じた動きあそびに出会うとグングン運動能力がUPする!

年齢	特徴
0～2歳	生まれつきできる運動をする時期 寝返りを打つなどの反射運動 座ったり、歩くといった基本的な運動
3～5歳	いろいろな運動ができるようになる時期 走る・飛ぶ・投げるなどの様々な動きができる事に「おもしろさ」を感じる
6～10歳	いろいろな運動がうまくできるようになる時期 3～5歳でできた動きがうまくできるようになり「楽しさ」を感じる

## スポ協こども向けイベント

こども運動あそび、おやこで運動あそびは、**コーディネーション**を取り入れながらあそび感覚で楽しみながら体を動かすプログラム。「からだを動かすのって楽しい!」「運動が好き!」そんなこども達が増える事を目指しています。

### ●おやこで運動あそび

月	日(曜日)	開催会場	開催時間	テーマ	対象
5	17(日)	アイザックススポーツドーム	9:30-10:45	反応	小1・2年
6	14(日)	県営富山武道館	9:30-10:30	定位・バランス	年中・年長
7	12(日)	体育文化センター	10:00-11:00	リズム・バランス	年中・年長
9	27(日)	東富山体育館	9:30-10:30	リズム・バランス	年中・年長

### ●こども運動あそび

6	21(日)	体育文化センター	9:00-12:00	コーディネーション	年中・年長 小1・2年
---	-------	----------	------------	-----------	----------------

その他、教室やサークルの一覧が載っている『アクティブック』は、教室開催施設、地区センターに設置しています。

### コーディネーションとは

運動神経をのぼすため、幼少期～成長期に必要なトレーニングです。運動神経を科学的に分析し7つの能力(定位・変換・反応・文化・連結・リズム・バランス)を伸ばすことで状況を目や耳など五感で察知→頭で分析→筋肉を動かすといった動きをスムーズに行えるようになり、全てのスポーツの基礎を育てます。



イベント案内や活動の様子なども check してね

富山市スポ協