

遊びだから**楽しい!** もっと**動きたくなる!** 運動が**好きになる!**

# こども運動あそび プログラム



**フープ** または **ラケット** を使用する **運動あそびプログラム** を開催!!

道具を使って遊んでみましょう。今の時期(プレゴールデンエイジ5歳~8歳頃)に多種多様な動きを経験させることが大切です!! **楽しい=挑戦する**に繋がります。

競技スポーツをやる前に動くことの楽しさや、スポーツにつながる動き作りを体験しよう!

未就学児(年中、年長児) 70名 9:30~10:30 受付 9:00~

小学生(小学1・2年生) 70名 11:00~12:00 受付10:40~

★保護者の方は観覧席またはアリーナ横での見学となります。

日 時 令和8年6月21日(日)

場 所 富山南総合公園体育文化センター

参加費 1人600円

申込方法 富山市スポーツ協会ホームページからお申込みください。

「フープのプログラム」か「ラケットのプログラム」  
いずれか第一希望を選んでエントリーしてください。

申込締切 6月10日(水)

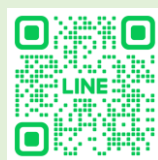
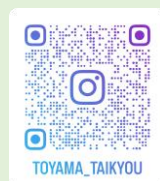
持ち物 運動できる服装、内履き、飲み物

参加された方を、2グループに分けて1グループ約35人で「フープのプログラム」か「ラケットのプログラム」を体験します♪どちらのプログラムも道具を操作する動きが身につきます。  
その他にも、運動神経がよくなる動きを沢山取り入れたプログラムを行います!!



お問合せ先  
公益財団法人 富山市スポーツ協会  
TEL076-432-1117

ホームページはこちら



主催/公益財団法人富山市スポーツ協会 後援/富山市