

海沿いと四方ウォーク

難易度 ★★

日時

令和 8 年 5 月 10 日 (日)

9:00~12:15 受付 8:30~

※荒天中止 (警報発令及び警報が予想される場合は中止にすることがあります)

距離

約 8.8 km

ウォーク時間

約 3 時間 (休憩等を含む)



コース

8:30	受付開始	八重津浜緑地 (集合・解散場所です) ※場所の詳細は裏面をご覧ください
9:00	開式 準備体操・ワンポイントレッスン	
9:15	出発	八重津浜緑地
	↓	西岩瀬諏訪社の大けやき
	↓	四方公園 (四方地区センター)
	↓	足洗湯公園 (休憩)
	↓	四方神明宮の大銀杏
12:15	到着・整理体操・アンケート記入	八重津浜緑地

★コースの途中に若干の起伏 (短い急坂や階段) があります。

★コースの詳細は、当日配布する地図をご覧ください。

参加料

300 円 (当日集めます。行き帰りの交通費は各自ご負担ください。)

定員

70 名 (応募多数の場合は抽選となります)

申込期間

4 月 10 日 (金) から 4 月 26 日 (日) まで

申込方法 (①、②の いずれかの 方法でお申 込くださ い)	ウォークの部 50 名程度	ノルディック・ウォークの部 20 名程度
	(応募多数の場合はそれぞれ抽選となります)	
	①富山市スポーツ協会のホームページからお申込 [ホームページアドレス] https://www.taikyou-toyama.or.jp/	②富山市スポーツ協会に電話または直接お申込 [電話] 076-432-1117 [住所] 富山市婦中町速星 754
	②東富山体育館に電話または直接お申込 [電話] 076-438-7500 [住所] 富山市米田 16 番地 2	

当日の開催確認 (午前 8:00 以降)

※いずれも当日限りの確認方法です。各自でご確認ください。

[TEL] 076-405-9391 (音声ガイダンス専用です)

[HP] <https://www.taikyou-toyama.or.jp>

(HP の「本日のイベント」から確認できます)

HP はこちら



その他

- この行事は参加者の自己責任においてウォーキングを楽しむものです。交通安全、体調管理、服装や携行品には十分な配慮をお願いします。
- 万一事故が発生した場合、主催者が加入している安全保険の範囲内および応急処置以外の責任は負えません。
- 降雨の影響で歩道の一部がぬかるむことがあります。滑りやすくなりますので、履物や足元に十分ご注意ください。
- 天候や道路状況（荒天・崖崩れ等）により、コース変更や行事中止となる場合があります。また、雨具や防寒具は必ずご準備ください。
- 出発時間に遅れないよう、余裕を持って集合してください。
- 飲み物や軽食などは、各自ご用意ください。
- 先頭から 15 分程度遅れた場合、スタッフの指示に従って頂くことがあります。

集合・解散場所 八重津浜緑地 駐車場（西側トイレ付近）

- 八重津浜緑地 駐車場 西側トイレ付近にお集まりください。



この地図は国土地理院の電子 Web システムより抜粋

- 自家用車でお越しの方は、青色ルートからお入りください。

駐車場の一番奥側（西側）が集合場所です。

- 蓮町からのフィーダーバスでお越しの方は四方神明明町で降車後、緑ルートで西側から集合場所までお越しください。（私有地通り抜け厳禁）
- 富山駅から富山地鉄電車富山港線でお越しの場合

富山駅 7:48 発（蓮町 8:02 着）
フィーダーバスに乗り換え蓮町 8:11 発
（四方神明明町 8:22 着）

バス停から徒歩 10 分
（帰り 四方神明明町 12:56 発あり）

- ※バス・電車時刻は変更になっている場合がありますので各自ご確認ください

難易度について

参加の目安として次の5種類の難易度を設けています。難易度の高いウォーキングには、十分な準備をもってご参加ください。

- ★ 1時間・5km 程度の散策コース
- ★★ 2時間・10km 程度の散策コース
- ★★★ 3時間・10km 程度で起伏を含むコース
- ★★★★ 4時間程度または山あいを歩くコース
- ★★★★★ 4時間以上または登山を含むコース

お問合せ

東富山体育館
富山市米田 16-2
[TEL] 076-438-7500
[携帯]090-2377-7853
※携帯は当日のみ限りの問合せ先です。

(公財)富山市スポーツ協会
LINE 公式アカウントはコチラ！
QRコードを読み込んで
お友だちになりましょう



情報をすばやく配信。お得な特典も GET