



呼吸やストレッチ、簡単な運動で

心と体の元気力アップ★

# 遊 悠 元 気 塾

日時 金曜日 9時30分～11時00分(全10回)

月	日
5月	15日、22日、29日
6月	5日、12日、26日
7月	3日、10日、17日、24日

定員 30名

参加料 6,000円  
(10回分)

場所 水橋会館 多目的ホール  
(富山市水橋辻ヶ堂 1275-30)

対象 概ね 60歳以上

講師 林 真寿美 氏

申込方法 富山市スポーツ協会ホームページから申込

申込期日 3月20日(金祝)～4月16日(木)  
応募多数の場合は4月17日(金)に抽選し、  
応募者全員にメールで結果を通知します。

持ち物 内履き、タオル、飲み物



スポ協HP

問い合わせ (公財)富山市スポーツ協会

富山市婦中町速星 754 (婦中行政サービスセンター 2階)

[TEL] 076-432-1117 [FAX] 076-405-9390

LINE公式アカウント

友達登録はこちらから



あなたが今! 知りたい情報をすばやくGET!!