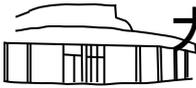
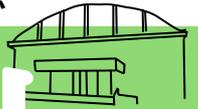


公益財団法人 富山市スポーツ協会



大山総合体育センター スポールおおやまクラブ



体質改善ヨガ

開催日時 : 第2・4金曜日
10:00~10:45

(全8回) 4月 10 : 24日
5月 8 : 22日
6月 12 : 26日
7月 10 : 24日

会場: 大山社会体育館 スタジオ

対象: 一般

募集人員: 20名

受講料: 5,800円

ヨガを通じて体と心をほぐし、しなやかで整った体質をめざします。どなたでも始められるやさしいプログラムです。講師の思いが込められたヨガをお届けします。

講師

上原 香織

申込方法

3月5日(木)から18日(水)までに富山市スポーツ協会HP、またはお電話でお申込みください。24日(火)までに応募者全員にご案内します。応募多数の場合は抽選を行います。



〈お問合せ〉
大山総合体育センター(スポールおおやまクラブ)
富山市花崎 386 TEL:076-483-0059

スポーツ協会HP