

令和8年度YAKIYAMAスポーツクラブプログラム一覧

募集人数
 ○余裕あり
 △若干名
 ×キャンセル待ち

No	教室名	内容	対象	曜日	時間	開催回数	募集人数	受講料
1	キッズスポーツⅠ	色々な器具を用いた運動で基礎的な動きを身に付けます	年中・年長	火	16:50~17:40	年36回	○	月1,800円
2	キッズスポーツⅡ		小学1・2年生		18:00~18:50	年36回	○	月1,800円
3	ジュニアランニング	走りの基本を学びます。	小学3~6年生	火	18:00~18:50	年36回	△	月1,800円
4	新体操	新体操の基礎を楽しく学びます	小学生女子	水	17:30~18:30	年36回	○	月1,800円
5	整えかんたんエクササイズ	有酸素運動などで体を整えます	一般	月	19:30~20:30	年36回	○	月1,800円
6	やさしいヨガ	やさしい動きで心と体を調和します	一般	水	9:50~10:50	年36回	△	月1,800円
7	太極拳	ゆるやかな動きで体幹を鍛えます	一般	水	13:30~14:30	年36回	○	月1,800円
8	やさしいからだ塾	新規教室！ 軽い運動とフットケアで元気な体を作ります	一般	水	15:15~16:15	年36回	○	月1,800円
9	遊悠元気塾	簡単な運動で心と体の元気力を高めます	おおむね60歳以上	木	9:30~11:00	年36回	△	月1,800円