



田園と海沿いの ウォーク

難易度 ★ ~ ★★★

日時

令和5年6月25日(日)

9:15~11:10 受付 9:00~

※荒天中止(警報発令及び警報が予想される場合は中止にすることがあります)

距離

約6km

ウォーキング時間

約1時間40分(休憩等を含む)



コース

9:00	受付開始	東富山温水プール(集合・解散場所です) ※場所の詳細は裏面をご覧ください
9:15	開式 準備体操・ワンポイントレッスン	
9:30	出発 ↓ ↓	富山市大広田地区センター(休憩) 大村緑地(休憩) 若宮八幡社
11:10	到着・整理体操 アンケート記入	東富山温水プール

★コースの途中に若干の起伏(短い急坂や階段)及び未舗装の箇所があります。

★コースの詳細は、当日配布する地図をご覧ください。

参加料

300円(当日集めます。行き帰りの交通費は各自ご負担ください。)

定員

40名(応募多数の場合は抽選となります)

申込期間

5月22日(月)~6月11日(日)まで

申込方法

富山市体育協会ホームページ、もしくは東富山温水プールへ直接
または電話よりお申込みください。

[電話] 076-438-5601 [住所] 富山市米田65-4
(URL <https://www.taikyou-toyama.or.jp>)



HPはこちら

当日の開催確認(午前8:00以降) ※いずれも当日限りの臨時電話です。各自でご確認ください。

[TEL] 076-444-4648(音声ガイダンス専用です)

[携帯] 090-2377-7853(スタッフが応答します)

☆今回のコースは、富山市体育協会が作成した「田園と海沿いのウォーキング」のウォーキングマップを一部変更して活用します☆ ↓このアドレスで閲覧できます↓

<https://www.taikyou-toyama.or.jp/?tid=100138>

その他

- この行事は参加者の自己責任においてウォーキングを楽しむものです。交通安全、体調管理、服装や携行品には十分な配慮をお願いします。
- 万一事故が発生した場合、主催者が加入している安全保険の範囲内および応急処置以外の責任は負えません。
- 降雨の影響で歩道の一部がぬかるむことがあります。滑りやすくなりますので、履物や足元に十分ご注意ください。
- 天候や道路状況（荒天・崖崩れ等）により、コース変更や行事中止となることがあります。また、雨具や防寒具は必ずご準備ください。
- 出発時間に遅れないよう、余裕を持って集合してください。
- 飲み物や軽食などは、各自ご用意ください。
- 先頭から 15 分程度遅れた場合、スタッフの指示に従って頂くことがあります。

集合・解散場所

東富山温水プール 富山市米田 65-4

- 正面玄関前にお集まりください。



- お車の方はプール前の駐車場をご利用ください。



【あいの風鉄道をご利用の場合】

（片道 240 円）

行き	富山駅	8:22 発
	東富山駅	8:29 着
帰り	東富山	11:17 発
	富山駅	11:24 着

難易度について

参加の目安として次の5種類の難易度を設けています。難易度の高いウォーキングには、十分な準備をもってご参加ください。

- ★ 1時間・5km 程度の散策コース
- ★★ 2時間・10km 程度の散策コース
- ★★★ 3時間・10km 程度で起伏を含むコース
- ★★★★ 4時間程度または山あいを歩くコース
- ★★★★★ 4時間以上または登山を含むコース

（公財）富山市体育協会

LINE 公式アカウント始めました！

QRコードを読み込んで
お友だちになりましょう



情報をすばやく配信。お得な特典も GET

お問合せ



東富山温水プール
[TEL] 076-438-5601