

# ボールで あそぼう！

募集中！

～ジュニアボールうんどうセミナー～

- 開催日 **令和5年6・7月の金曜日**  
6/23日・30日・7/7日・14日・21日 計5回
- 時間 **17時15分～18時15分**  
受付は16時45分から
- 会場 **富山市2000年体育館アリーナ**



ボールを使ったスポーツはたくさんありますね！！  
このセミナーでは、色々なボールを使って なげる、ころがす、ける、キャッチするなど あそびながらいろいろな動きにチャレンジ！！  
ボールの基本動作を体験してボール運動になれることをめざします。



指導：石川 葉奈子(2000年SCキッズスポーツ講師)  
堀井 優 (キッズコーディネーショントレーナー)

- 対象 **小学1,2年生**
- 定員 **20名**
- 参加費 **5,000円**(全5回分)
- 申込方法 (公財)富山市体育協会 HP から必要事項を

入れてお申込みください。 <https://www.taikyuu-toyama.or.jp/> 申込み QR コード

- 申込期間 **令和5年5月20日(土)～6月18日(日)**

応募多数の場合は抽選し **6月19日(月)**迄に応募者全員にメールにて通知します

- 持ち物 **運動しやすい服装 内履きシューズ 飲み物 タオル**



お問い合わせは・・・

