

ボールで あそぼう！

募集中！



～ジュニアボールうんどうセミナー～

●開催日 令和5年6・7月の金曜日

6/23日・30日・7/1日・14日・21日 計5回

●時間 17時15分～18時15分

受付は16時45分から

●会場 富山市2000年体育館アリーナ



ボールを使ったスポーツはたくさんありますね！！

このセミナーでは、色々なボールを使って なげる、ころがす、ける、キャッチするなど あそびながらいろいろな動きにチャレンジ！！

ボールの基本動作を体験してボール運動になれる事をめざします。



指導：石川 菜奈子(2000年SC キッズスポーツ講師)
堀井 優 (キッズコーディネーショントレーナー)



○対象 小学1,2年生

○定員 20名

○参加費 5,000円(全5回分)

○申込方法 (公財)富山市体育協会 HP から必要事項を

入れてお申込みください。 <https://www.taikyou-toyama.or.jp> / 申込み QRコード



○申込期間 令和5年5月20日(土)～6月18日(日)

応募多数の場合は抽選し 6月19日(月)迄に応募者全員にメールにて通知します

○持ち物 運動しやすい服装 内履きシューズ 飲み物 タオル

おといあわせは…

