

PILOXING セミナー

高エネルギーインターバルトレーニング



公財)富山市体育協会 LINE 公式アカウント
QRコードを読み込んでお友達に
なりましょう



脂肪**燃**焼

ピラティス
ボクシング
ダンス

日 時 令和5年6月12日(月)～9月4日(月)
19:00～20:00 全10回

場 所 富山市総合体育館軽運動室

対 象 一般男女

定 員 25名

参加料 6,000円(全10回)

講 師 寺窪 佳子(スポーツクラブ富山講師)

申込み 5月28日(日)までに富山市体育協会HPからエントリー
応募者多数の場合抽選し全員にメールにて通知します

Sports **Club**
Toyama

Tel 444-4649

問い合わせ・申し込み



富山市体育協会HP
富山市体育協会HP
富山市体育協会HP
富山市体育協会HP