

からだ元気 DAY

開催日 令和5年3月5日(日)

9:30 (受付9:00) ~14:30

場 所：富山市野外教育活動センター（富山市子どもの村）

対 象：小学3年生以上の児童・生徒とその保護者

一般(高校生以上) ※中学生以下は保護者同伴

募集人数：30名程度

参加費：1人1,500円(食事代、施設使用料、保険料等)

申込み：令和5年1月24日(火)~2月7日(火)

(公財)富山市体育協会 HP 申込フォームより

食事と運動で、内側と外側から身体を元気にします！

【午前の部】…やまだでウォーキング！

靴の選び方・履き方など、ウォーキングの基礎知識を学び、施設周辺を散策します。

雪があれば、かんじきを履いたウォーキングを体験します！

【昼食】…やまだでランチ！

山田の特産品(えごま、大根、リンゴ等)を使った食事を提供します。ぜひ、ご堪能ください！

【午後の部】…やまだでリフレッシュ！

自分で身体を整える、コンディショニングを体験します。

実施の前後で、身体の変化を感じてください！

解散後、ご希望の方は、当施設の牛岳温泉に入浴可能です！

体成分測定

当日、同会場で Inbody を使った体成分測定を実施します！この機会に、是非お試しください！

※体成分測定とは…あなたの身体に骨や筋肉、脂肪がどのくらいしているのか、測定するものです。

※申込受付終了後、参加決定者には日程や持ち物など、事業の詳細については別途ご連絡いたします。

※天候や積雪状況、新型コロナウイルス感染拡大防止等の理由で日程変更や中止の可能性がございます。

※事業中に撮影した記録写真は、HP や広報等の広報活動に使用する場合がありますのでご了承ください。

【お問い合わせ】

富山市野外教育活動センター

〒930-2117 富山市山田赤目谷 16-2

TEL 076-457-2311 FAX 076-457-2277



体協 URL



子どもの村 URL



とんかつ(とんかつソース)
ポテトサラダ(牛岳馬鈴薯)
刻みキャベツとトマト
(えごまドレッシング)
里芋のえごま味噌和え
リンゴのレモン煮
(山田のリンゴ)
大根の漬物(牛岳大根)
えごまおにぎり
味噌汁

特産品ランチ おしながき

(公財)富山市体育協会

LINE 公式アカウント始めました！
QRコードを読みこんで
お友だちになりましょう

情報をすばやく配信。お得な特典も GET

