

高齢期の健康体力づくり指導者講習会

バランスボールを活用した 全身のコンディショニングと 自体重トレーニング

参加料
1,000円

高齢者の運動指導をしている指導者、(公財)日本スポーツ協会公認スポーツ指導者、健康運動指導士、健康運動実践指導者、NSCA ジャパン資格認定者、富山市スポーツ推進委員が受講できます

2022年 12/17(土) 13:30~16:45
(13:10 受付開始)

講義

実技

講師

阿部 良仁氏

NSCA 認定ストレングス &
コンディショニングスペシャリスト

体協HP



先着**40**名

場所

富山南総合公園体育文化センター

申込

11月11日(金)から12月7日(水)までに
富山市体育協会ホームページよりお申込み
ください。(定員になり次第締切り)

持ち物

大きめのタオル、うち履き、水分補給飲み物、マスク

問合せ先

(公財)富山市体育協会 [TEL]076-432-1117

その他

- ① 健康運動指導士及び健康運動実践指導者の登録更新に必要な履修単位として講義1.0単位、実技2.0単位が認められます。(認定番号: 226756)
- ② 日本スポーツ協会公認スポーツ指導者の資格更新のための義務研修になります。
- ③ NSCAのCEU0.3(カテゴリーA)が付与されます。

体協  公式アカウント
友だち登録をお願いします!



主催/(公財)富山市体育協会 共催/富山市 後援/NSCA ジャパン 富山市スポーツ推進委員協議会 (公財)富山県体育協会

※新型コロナウイルス感染拡大により中止する場合があります