



[主催] (公財)富山市体育協会 スポーツクラブ富山

白鳥城址から 立山連峰を望むウォーク

難易度 ★★★★★

日時

令和4年10月22日(土)

8:45~12:00 受付 8:30~

※荒天中止(警報発令及び警報が予想

される場合は中止にすることがあります)

距離

五福公園まで約7km、富山駅まで約10km

ウォーク時間

五福公園まで 約2時間30分、
富山駅まで 約3時間(休憩等を含む)



コース

8:30	受付開始	呉羽駅(集合場所です) 受付後、芸術創造センターの公園に移動します
8:45	開会式 準備体操 ワンポイントレッスン	
9:00	出発	芸術創造センター
	↓	白鳥城址(休憩)
	↓	白鳥広場駐車場(トイレ)
	↓	呉羽丘陵多目的広場(トイレ)
	↓	富山県五福公園
12:00	到着・解散	富山駅

★コースの途中には起伏(急坂や階段や山道)及び未舗装の箇所があります。

★コースの詳細は、当日配布する地図をご覧ください。

参加料

小学生以上 200円(当日集めます。行き帰りの交通費は各自ご負担ください。)

定員

50名(応募多数の場合は抽選となります)

対象

制限なし(但し小学生以下は保護者同伴)

申込期間

9月20日(火)~10月13日(木)

申込方法

スポーツクラブ富山まで、お電話または体育協会ホームページより
お申込みください。

[電話] 076-444-4649 [住所] 富山市湊入船町12-1

[ホームページアドレス] <https://www.taikyō-toyama.or.jp/>



HPはこちら

当日の開催確認(午前7:00以降)

※いずれも当日限りの臨時電話です。各自でご確認ください。

[TEL] 076-444-4648 (音声ガイダンス専用です)

[携帯] 090-2377-7853 (スタッフが応答します)

その他

- ・この行事は参加者の自己責任においてウォーキングを楽しむものです。交通安全、体調管理、服装や携行品には十分な配慮をお願いします。
- ・万一事故が発生した場合、主催者が加入している安全保険の範囲内および応急処置以外の責任は負えません。
- ・降雨の影響で歩道の一部がぬかるむことがあります。滑りやすくなりますので、履物や足元に十分ご注意ください。
- ・天候や道路状況（荒天・崖崩れ等）により、コース変更や行事中止となることがあります。また、雨具や防寒具は必ずご準備ください。
- ・出発時間に遅れないよう、余裕を持って集合してください。
- ・飲み物や軽食などは、各自ご用意ください。
- ・先頭から15分程度遅れた場合、スタッフの指示に従って頂くことがあります。

集合場所

呉羽駅



呉羽駅前にお集まりください

【あいの風鉄道をご利用の場合】

運賃（富山駅～呉羽駅）片道	210円
富山駅	呉羽駅
7:39 発	7:44 着
7:52 発	7:57 着
8:05 発	8:11 着



難易度について

参加の目安として次の5種類の難易度を設けています。難易度の高いウォーキングには、十分な準備をもってご参加ください。

- ★ 1時間・5km 程度の散策コース
- ★★ 2時間・10km 程度の散策コース
- ★★★ 3時間・10km 程度で起伏を含むコース
- ★★★★ 4時間程度または山あいを歩くコース
- ★★★★★ 4時間以上または登山を含むコース

解散場所

五福公園または富山駅



お問合せ

スポーツクラブ富山（富山市総合体育館内）

TEL 076-444-4649



※新型コロナウイルス感染拡大により中止になる場合があります