

働き盛りの男性に！！

# Men's

# ヨガ



初めてでも安心!!  
お仕事で疲れた  
心と体をヨガで  
癒しましょう!

## 開催日時

令和4年

10月19日26日

11月2日9日16日 **水**

19:30~20:30 (全5回)

## 参加料

3,000円(全5回)

## 対象

一般男性 (初心者、ヨガを始めたい方)

## 場所

体育文化センター サブアリーナ

## 定員

25名

## 持ち物

動きやすい服装、タオル、飲み物、マスク  
ヨガマット (貸出もあります)

## 申込方法

10月4日(火)までに、富山市体育協会HPからお申込みください。申込多数の場合は10月5日(水)に抽選し、申込者全員にメールにて結果をご連絡いたします。

※新型コロナウイルス感染拡大等の状況によって開催できない場合があります。

## 【お問い合わせ】

(公財) 富山市体育協会 みなみスポーツクラブ

富山市友杉 1097 番地 体育文化センター内

TEL ▶ 076-429-5695

HP ▶ <https://www.taikyou-toyama.or.jp/>

(公財) 富山市体育協会  
ホームページはこちら



(公財)富山市体育協会  
LINE 公式アカウント始めました!  
QRコードを読み込んで  
お友だちになりましょう  
情報をすばやく配信。お得な特典も

