

★10月10日(月・祝)は、アイザックスポーツドームに集まれー★

アイザックスポーツドーム

ハル YAKIYAMAスポーツクラブ

いきいきスポーツの日事業

※新型コロナウイルス感染拡大予防のため、活動時以外のマスク着用をお願いします。

● 屋内グラウンド



9時～10時

ノルディックウォーク体験会

- ノルディックポールを使用して歩きます。
- 申込みは事務所にて受付けます。(先着20名：中学生以上)
- 前日までは、月～土曜日：9時～21時、日・祝日：9時～17時
電話または窓口で受付けます。また、当日は8時50分から受付。



9時～17時 **無料開放!!**

- 1面**は、当日8時30分から受付ます。(先着順)



● アリーナ



9時～17時 **無料開放!!**

- 半面分**は、当日8時30分から受付ます。(先着順)



用具貸出無料!!



● 多目的ホール



11時～12時 **エアロ&ヨガ体験会**

- 申込みは事務所にて受付けます。(先着12名：中学生以上)
- 前日までは、月～土曜日：9時～21時、日・祝日：9時～17時
電話または窓口で受付けます。また、当日は10時45分から受付。



13時～17時 **無料開放!!**

(公財)富山市体育協会
ホームページはこちらから
HP QRコード



● ランニングコース 9時～17時 **無料開放!!**



(公財)富山市体育協会
LINE公式アカウント始めました!
QRコードを読み込んで
お友だちになりましょう

LINE QRコード



◆ 体成分測定 (小学生以上) 9時～17時 **無料!!**



全身の筋肉量・体脂肪量・基礎代謝量が
乗るだけ!約1分でわかります。