

令和4年10月10日（月祝）

いきいきスポーツの日

～ 東富山体育館・アリーナ ～

**無料** イベントのご案内

## ストレッチポール体験会

ハーフカットポールを使用した簡単なトレーニング及びストレッチを体験していただきます。

☆時間 1部…9:45～10:30 2部…11:00～11:45

※ご都合の良い時間帯をお選び下さい。

☆対象 小学生以上

☆定員 1部 2部 各20名

☆申込 当日までに電話または東富山体育館窓口にてご予約ください。（TEL:438-7500）



### 13～17時：一般無料開放

★2時間ごとの開放となります。（一部スポーツネットで予約可能）

★当日朝8:30から、電話での予約を受け付けます。

★当日は用具の貸出も無料です。

（卓球、バドミントン、フレッシュテニス、バスケットボールなど）

### ※内履きシューズを、必ずお持ちください!!

動きやすい服装でお越しください。

内履き、タオル、水分補給用飲み物をお持ちになり、マスク着用の上ご来館ください。

※新型コロナウイルス感染拡大より中止になる場合があります

(公財)富山市体育協会  
ホームページはこちら



(公財)富山市体育協会  
LINE 公式アカウントはこちら

友だち登録で情報をすばやく配信。お得な特典もGET



主催：(公財)富山市体育協会 東富山体育館 TEL：076-438-7500

令和4年10月10日(月祝)

いきいきスポーツの日

～ 東富山運動広場・庭球場 ～

**無料** イベントのご案内

## ジュニアテニス教室

☆時間 9:15～11:00

☆対象 小学生(1～6年)初心者歓迎

☆定員 24名(先着順)

☆講師 東富山スポーツクラブ ジュニアテニス教室講師

☆内容 基礎技術から優しく指導いたします

☆申込 9月20日(火)～東富山運動広場窓口にてお申し込みください

※電話申込可能(Tel437-9911)

☆その他 ラケットの貸出いたします

貸出希望の方は申込みの際にお申し出ください

※雨天時は会場を東富山体育館に変更しますので

内履きシューズを必ずお持ちください。



## 11～17時：庭球場無料開放

★2時間ごとの開放となります。

★当日朝8:45から、窓口または電話で受付いたします。

(Tel437-9911) ※一部スポーツネットで予約可能



※動きやすい服装でお越しください。(マスクを着用ください)

タオル、水分補給用飲み物等をお持ちの上ご利用ください。

※新型コロナウイルス感染拡大より中止になる場合があります。

(公財)富山市体育協会  
ホームページはこちら



(公財)富山市体育協会  
LINE公式アカウントはこちら

友だち登録で情報をすばやく配信。お得な特典もGET



主催: (公財)富山市体育協会 東富山運動広場