

ほぐしヨガ セミナー

ヨガをとおして、身体のゆがみを整え毎日を元気に！！

日時

6/24(金) 7/29(金) 8/26(金) 9/30(金)
10/28(金) 11/25(金) 全6回 10:00~11:00

場所

勤労身体障害者体育センター アリーナ

対象

一般

定員

20名（応募多数の場合抽選）

参加費

3,000円（全6回分）

(公財)富山市体育協会
LINE公式アカウント始めました！
QRコードを読み込んで
お友だちになりましょう



情報をすばやく配信。お得な特典もGET

申込み

6月3日(金)までにHP申込み,または直接身障者体育センターへ申込み
[ホームページアドレス] <https://www.taikyuu-toyama.or.jp/>

HPはこちら

持ち物

ヨガマットをお持ちの方は持参下さい。飲み物、マスク着用、うち履き



【お問合せ】(公財)富山市体育協会(水橋身体スポーツクラブ) TEL478-4951