

目 次

◆ 大会実施一覧表 1

◆ 総 則 2

◆ 競技別実施要項 4

1. 陸 上 競 技 4

2. 体 操 競 技 9

3. 水 泳 競 技11

4. 軟 式 野 球 競 技15

5. 卓 球 競 技16

6. テ ニ ス 競 技17

7. ソフトテニス競技18

8. サ ッ カ ー 競 技19

9. バレーボール競技20

10. バスケットボール競技22

11. ソフトボール競技24

12. ハンドボール競技27

13. ラグビーフットボール競技28

14. バドミントン競技29

15. ホ ッ ケ ー 競 技30

16. 柔 道 競 技31

17. 剣 道 競 技36

18. 弓 道 競 技37

19. 相 撲 競 技38

20. レスリング競技41

21. ボクシング競技42

22. ウエイトリフティング競技44

23. フェンシング競技45

24. 自 転 車 競 技46

25. ラ イ フ ル 射 撃47

26. クレー射撃競技48

27. ス キ ー 競 技49

28. アーチェリー競技51

29. 銃 剣 道 競 技52

30. 馬 術 競 技53

31. ヨ ッ ト 競 技54

32. 空 手 道 競 技55

33. ゲートボール競技55

34. パワーリフティング競技57

35. ス ケ ー ト 競 技58

36. アイスホッケー競技60

37. ボウリング競技61

38. ゴ ル フ 競 技62

39. カ ヌ ー 競 技63

40. な ぎ な た 競 技64

41. ボ ー ト 競 技65

42. ビーチボール競技66

