

# いきいきスポーツの日 inアルペンスタジアム 無料開放デー

10月10日(日)

※雨天時：内容を若干変更して開催します

当日受付

1時間無料

イベント

当日受付

[メイングラウンド]

午前：スピードガン測定，ストラックアウト  
ベースランニングコンテスト，遠投  
午後：バッティング大会

	開始	終了
午前	9:00	12:00
午後	13:00	16:00

プロも使用のスピードガンで日本最速を  
狙ってみよう！  
他にも楽しいチャレンジがたくさんあるよ！

1時間無料

当日受付

[フィットネスルームⅠ]

13:00~21:00

[トレーニングルーム]

9:00~21:00

※小学生以下は使用できません。  
17時以降、中学生は保護者同伴で  
使用できます。

[サブグラウンド]

[屋内練習場]

9:00~16:00

無料体験レッスン(事前予約)  
定員 30名~先着順~

[フィットネスルームⅠ]

エアロ&ストレッチ体験(受付9:00~)

9:30~10:30(※内履き必要)

~音楽に合わせて全身をリフレッシュしましょう~

ヨガ体験(受付10:30~)

11:00~12:00

~心と体のバランスを整えリラックスしましょう~

※9月20日(月)9:00~ 電話または

直接窓口までお申し込みください

★ お問い合わせ ★

アルペンスポーツクラブ TEL:451-0900

(公財)富山市体育協会

LINE 公式アカウント始めました！

QRコードを読み込んで  
お友達になりましょう



情報をすばやく配信。

お得な特典も GET



※マスクを着用の上、ご来場ください。

※新型コロナウイルス感染状況によっては変更になる場合があります。