

参加無料

いきいき スポーツの日

10月9日(土)

①施設無料開放

当日申込み
受付 8:30~

メインアリーナ・サブアリーナ・庭球場を無料開放します。

お電話か直接窓口で、2時間を予約できます。

メインアリーナ： 9:00~21:00

サブアリーナ： 12:00~21:00

庭球場： 9:00~21:00

※メインアリーナ、サブアリーナのご利用
室内シューズを持参してください。
(サブアリーナは絨毯敷きの床になります)

②元気カアッパ!!エクササイズ

事前または当日申込み
(当日受付 8:30~)

時間 1部 9:45~10:30 2部 11:15~12:00

場所 サブアリーナ

対象 一般の方

定員 各部 20名(先着順)

持ち物 室内シューズ

内容 いきいき元気な身体を目指して、楽しく身体を動かします!

③キッズチャレンジ

事前または当日申込み
(当日受付 8:30~)

時間 1部 9:45~10:30 2部 11:15~12:00

場所 メインアリーナ

対象 小学生

定員 各部 10名(先着順)

持ち物 室内シューズ

内容 さまざまな体操や運動あそびにチャレンジ!元気にいっぱい運動しよう!!

※お越しの際は必ずマスクの着用をお願いいたします。

※新型コロナウイルス感染拡大等の状況によって中止になる場合があります。

【お申込み・お問い合わせ先】

(公財)富山市体育協会

富山南総合公園 体育文化センター

〒939-8224 富山市友杉 1097

TEL 429-5695 / FAX 429-4801



(公財)富山市体育協会
LINE 公式アカウント始めました!
QRコードを読み込んで
お友達になりましょう

