

# 2000年体育館

## 10/9(sat)

# いきいきスポーツの日

すべて

## 無料

参加賞もあるよ

9:30～11:00

## コンディショニング & トレーニング体験会

中学生以上 先着 40名  
9月5日(日)から受付開始

ストレッチポールを使って体の歪みを改善し、簡単にできる筋トレエクササイズを行います。日頃の運動不足解消にご参加ください

注意：妊婦の方や現在腰に痛みのある方は参加できません。



11:00～21:00

## 無料開放(2時間)

アリーナ 1/2 面分

当日朝 8時30分から電話受付

可能な種目はバスケットボールワンゴール(ゴール下のみスリーポイントは不可)バドミントン、ビーチボールなど。卓球は2台分予約の際に種目をお伝えください。

道具は無料!!  
内履きシューズが  
必ず必要です



新企画

## ピンポン チャレンジpingpong ラリー大会

(自己申告制)

無料開放スペースに卓球台を常設します。  
2名で連続ラリー回数を競います。回数を申告してください。  
回数を掲示します。  
家族で、お友達と、チャレンジしませんか!

### (公財)富山市体育協会

## 2000年体育館

富山市天正寺 1400番地

電話420-2000

ホームページ <https://@taiyou-foyama.or.jp/>

※新型コロナウイルス感染拡大により変更になる場合があります。



(公財)富山市体育協会  
LINE公式アカウント始めました!!  
QRを読み込んでお友達になりましょう

・新型コロナ感染対策を講じて開催します。イベント参加の際はマスク着用をお願いします。