

令和3年度

# いもいも スポーツの日

10月9日(土)

場 所：富山市総合体育館  
(富山市湊入船町)

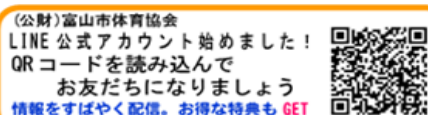
イベント名	場所	開催時間	対象	定員	申込
 体力測定会 ※1	第1アリーナ	9:00～12:00	6歳～79歳	35名	事前
 親子de体操	第2アリーナ	10:45～11:45	年長～小学2年生の親子	25組 (約50名)	事前
家族でリフレッシュヨガ ※2	第2アリーナ	9:30～10:30	家族	約50名	事前
無料開放 (1時間単位)	フィットネスルーム	9:00～21:30	中学生以上	なし	当日 (随時)
	ランニングコース	9:00～21:30	一般	なし	当日 (随時)
	第1アリーナ	13:00～21:00	一般	なし	当日 (12:50～1時間毎抽選)
	第2アリーナ	13:00～21:00	一般	なし	当日 (12:50～1時間毎抽選)
	3×3 バスケットボールコート	9:00～21:00	一般	なし	当日 (8:50～1時間毎抽選)

- ※1 体成分測定、握力、長座体前屈、垂直とび  
※2 子どもから大人まで幅広い年齢層の方が楽しめます。

☆☆すべてのイベントには、内履きシューズが必要です☆☆  
☆☆事前申込イベントは9月27日(月)9時からの受付となります☆☆

参加  
無料

運動中はマスクの着用をお願いします。  
新型コロナウイルス感染拡大により中止となる場合があります



(公財)富山市体育協会 富山市総合体育館

TEL 444-6688

令和3年度

# いもいも スポーツの日

10月9日（土）は、**無料開放の日**となります。

たくさんの市民の方にご利用いただけるよう1時間単位でのご利用となりますので  
あらかじめご了承ください。

- 1) 第1アリーナ（1時間ごと）  
無料開放 13:00～21:00  
10分前に受付（多数の場合は抽選）
- 2) 第2アリーナ（1時間ごと）  
無料開放 13:00～21:00  
10分前に受付（多数の場合は抽選）
- 3) フィットネスルーム（1時間ごと）  
無料開放 9:00～21:30
- 4) ランニングコース（1時間ごと）  
無料開放 9:00～21:30
- 5) 3×3バスケットボールコート（1時間ごと）  
無料開放 9:00～21:00（1時間ごと）  
10分前に受付（多数の場合は抽選）

卓球練習場・体操場・弓道場・ボクシング室は 無料開放なし



新型コロナウイルス感染拡大により中止となる場合がございます。  
混雑時は、入場を一時的に制限する場合があります。  
感染拡大防止のためマスクの着用・手指消毒・事前の検温にご協力お願いいたします。



（公財）富山市体育協会 富山市総合体育館



令和3年度  
いしは  
スポーツの日 **mini**  
**体力測定会**

- 場 所 富山市総合体育館  
第1アリーナ
- 対 象 小学生以上
- 時 間 9:00~12:00
- 定 員 35名(先着順)
- 測定項目 体成分測定・握力・長座体前屈  
垂直とび
- 申し込み 9月27日(月)~  
電話または事務室受付へお申し込み下さい

\*活動にはうち履きが必要になります

**2021. 10. 9(SAT)** 受付8:45~

新型コロナウイルス感染拡大により中止となる場合がございます。  
感染拡大防止のためマスクの着用・手指消毒・事前の検温にご協力お願いいたします。

富山市総合体育館 TEL 444-6688

(公財)富山市体育協会  
LINE 公式アカウント始めました!  
QRコードを読み込んで  
お友達になりましょう  
情報をすばやく配信。お得な特典も GET





家族で  
リフレッシュ  
ヨガ

2021.10.9(SAT)

9:30~10:30 \*9:15~受付

- 場 所 富山市総合体育館 第2アリーナ
- 対 象 家族
- 定 員 50名(先着順)
- 申し込み 9月27日(月)9時~  
電話または事務室受付へお申し込み下さい

※活動には内履きが必要になります。

新型コロナウイルス感染拡大により中止となる場合がございます。  
感染拡大防止のためマスクの着用・手指消毒・事前の検温にご協力お願いいたします。

富山市総合体育館 TEL 444-6688

(公財)富山市体育協会  
LINE 公式アカウント始めました!  
QRコードを読み込んで  
お友だちになりましょう  
情報をすばやく配信。お得な特典も GET







# 令和3年度 いきいき スポーツの日

# 親子 de 体操

- 場 所 富山市総合体育館  
第2アリーナ
- 対 象 年長～小学2年生の親子
- 時 間 10:45～11:45
- 定 員 25組50名(先着順)
- 申し込み 9月27日(月)～電話または  
事務室受付へお申し込みください

\* 活動にはうち履きが必要になります

新型コロナウイルス感染拡大により中止となる場合がございます。  
感染拡大防止のためマスクの着用・手指消毒・事前の検温にご協力お願いいたします。

## 2021. 10. 9(SAT) 受付10:30～

(公財)富山市体育協会  
LINE 公式アカウント始めました！  
QRコードを読み込んで  
お友だちになりましょう  
情報をすばやく配信。お得な特典も GET



富山市総合体育館 TEL 444-6688