

令和3年度生涯スポーツ普及事業

# ウォーキングセミナー & ミニウォーク

開催日及び場所の変更

9月18日(土) ⇒ **10月23日(土)**

総合体育館 ⇒ **体育文化センター**

(富山市友杉 1097 番地)

**時間 9:00~12:00** (8:40 受付開始)

**定員 50 名**

**〈参加費〉 500 円**

〈持ち物〉 内履き、飲み物、マスク、  
雨具(小雨でも屋外を歩きます)、  
動きやすい服装

※ノルディックポールは当協会が用意します。

〈対象者〉 ウォーキングとノルディックウォーキングに  
興味のある方(経験は問いません)

〈講師〉 富山市体育協会スポーツ指導員  
(公認ウォーキング指導員、ノルディックウォーク公認指導員)

〈内 容〉 ◎ウォーキング・ノルディックウォーキングについて学びます  
(靴の履き方・正しい歩き方等)

◎体育文化センター周辺を歩きます(約5kmのミニウォーク)

〈申込方法〉 8月5日(木)~10月10日(日)までに  
**期間延長** 富山市体育協会ホームページまた  
は電話にてお申込みください。

定員を超えた場合は 10月11日(月)に抽選し、全員に通知します。

<https://www.taikyou-toyama.or.jp/>

電話番号 076-432-1117

【お問合せ】公益財団法人富山市体育協会

TEL 076-432-1117/FAX 076-433-7474

主催/(公財)富山市体育協会 共催/富山市



(公財)富山市体育協会

LINE 公式アカウント始めました!

QRコードを読み込んでお友達になりましょう  
情報をすばやく配信。お得な特典も



※新型コロナウイルス感染拡大により中止になる場合があります