



ウォーキングセミナー & ミニウォーク

5月30日

9:00~12:00 (受付 8:40~)

富山市総合体育館 (富山市湊入船町 12 番 1 号)

内容 ウォーキング・ノルディックウォーキングについて
-靴の履き方、正しい歩き方等ウォーキングの基本について学びます-
富岩運河環水公園のミニウォーク
-中島閘門までの往復約5kmを歩きます-

講師 富山市体育協会スポーツ指導員
(公認ウォーキング指導員、
ノルディックウォーク公認指導員)

持ち物 動きやすい服装、**内履き**、飲み物、
雨具(小雨でも屋外を歩きます)、
マスク
※ノルディックポールは当協会にて用意します。

参加費 500円

対象者 ウォーキングとノルディックウォーキングに興味のある方(経験は問いません)

申込方法 5月19日(水)までに
富山市体育協会ホームページにてお申込みください。
<https://www.taikyou-toyama.or.jp/>
定員を超えた場合は5月20日(木)に抽選し、
メールにて全員に通知します。

定員 50名

※新型コロナウイルス感染拡大により中止になる場合があります

(公財)富山市体育協会
LINE 公式アカウント始めました!
QRコードを読み込んで
お友だちになりましょう
情報をすばやく配信。お得な特典も



お問合せ

公益財団法人 **富山市体育協会**

主催/(公財)富山市体育協会 共催/富山市

[TEL] 076-432-1117
[FAX] 076-433-7474