



呉羽山ウォーク

難易度 ★ ~ ★★★

日時

5月9日(日)

10:00~11:30

(受付9:30~)

※荒天中止(警報発令及び警報が予想される場合は中止にすることがあります)

距離

約4.7km

所要時間

約1時間30分(休憩等を含む)



コース

9:30	受付開始	北代緑地公園(集合・解散場所です) ※場所の詳細は裏面をご覧ください
10:00	準備体操・ミニ講義 出発	
	↓	北代縄文広場
	↓	都市緑化植物園
	↓	呉羽山桜の広場(休憩)
	↓	ハケ山公園
	↓	八坂神社
11:30	到着・整理体操	北代緑地公園

★コースの途中に若干の起伏があります。

★コースの詳細は、当日配布する地図をご覧ください。

参加料

200円(当日集めます。行き帰りの交通費は各自ご負担ください。)

定員

30名(応募多数の場合は抽選となります)

申込期間

4月29日(木)まで

申込方法

東富山体育館へ直接または電話、もしくは体育協会ホームページよりお申込みください。(URL <https://www.taikyou-toyama.or.jp>)

[電話] 076-438-7500 [住所] 富山市米田 16-2

当日の開催確認(午前8:00以降) ※いずれも当日限りの臨時電話です。各自でご確認ください。

[TEL] 076-432-8805 (音声ガイダンス専用です)

[携帯] 090-2377-7853 (スタッフが応答します)

☆今回のコースは、富山市第4地区体育協会が作成したウォーキングマップを活用します☆

↓このアドレスで閲覧できます↓

<https://www.taikyou-toyama.or.jp/?tid=100138>

その他

- ・降雨の影響で歩道の一部がぬかるむことがあります。滑りやすくなりますので、履物や足元に十分ご注意ください。
- ・天候や道路状況（荒天・崖崩れ等）により、コース変更や行事中止となる場合があります。また、雨具や防寒具は必ずご準備ください。
- ・この行事は参加者の自己責任においてウォーキングを楽しむものです。交通安全、体調管理、服装や携行品には十分な配慮をお願いします。
- ・万一事故が発生した場合、主催者が加入している安全保険の範囲内および応急処置以外の責任は負えません。
- ・出発時間に遅れないよう、余裕を持って集合してください。
- ・飲み物や軽食などは、各自ご用意ください。
- ・先頭から15分程度遅れた場合、スタッフの指示に従って頂くことがあります。

集合・解散場所

北代緑地公園 集いの広場 パークセンター前

〒930-0104 富山県富山市北代新

- ・北代緑地公園 集いの広場 パークセンター前にお集まりください。



公共交通でお越しの方…

富山地鉄バス

（14系統 行先：新港東口）

富山駅 9：10発

↓（片道大人370円）

北代 9：24着

徒歩約10分

帰り（富山地鉄バス 富山駅前方面）

北代 11：52発

// 12：09発

難易度について

参加の目安として次の5種類の難易度を設けています。難易度の高いウォーキングには、十分な準備をもってご参加ください。

- ★ 1時間・5km 程度の散策コース
- ★★ 2時間・10km 程度の散策コース
- ★★★ 3時間・10km 程度で起伏を含むコース
- ★★★★ 4時間程度または山あいを歩くコース
- ★★★★★ 4時間以上または登山を含むコース

お問い合わせ

東富山体育館

富山市米田 16-2

[TEL] 076-438-7500

