



とやま南北縦断 スタンプラリーウォーク

難易度 ★★★★★

日時

4月24日(土)

8:00~15:00 受付 7:50

※荒天中止(警報発令及び警報が予想される場合は中止にすることがあります)

距離

約20km

所要時間

約7時間(休憩等を含む)



コース

7:50	受付開始	富山市総合体育館(いたち川沿い入り口) 集合 ※場所の詳細は裏面をご覧ください
8:00	準備体操・ ワンポイントレッスン	
8:15	出発	
	↓	護国神社(トイレ) チェックポイント①
	↓	五福運動公園(トイレ) チェックポイント②
	↓	富山駅(トイレ) チェックポイント③
	↓	環水公園天門橋(トイレ) チェックポイント④
	↓	豪農の館内山邸(トイレ) チェックポイント⑤
	↓	桜ヶ丘公園(昼食・休憩)
	↓	富山港展望台(トイレ) チェックポイント⑥
	↓	岩瀬カナル会館(トイレ) チェックポイント⑦
15:00	到着・整理体操	岩瀬カナル会館解散

★各チェックポイントで、スタンプを集めながら歩いてください。到着時に、完歩賞として、記念バッチを贈呈します。(全チェックポイント制覇の場合)

★コースの詳細は、当日配布する地図をご覧ください。

★随時休憩をとりながら、ウォークを楽しんでください。

★途中で帰ることも可能です。ご自身の体力に合わせてウォーキングをお楽しみください。途中でお帰りの際は、必ず近くにいるスタッフに声をおかけください。(腕のバンドは、返却をお願いします。)

参加料

200円(当日集めます。行き帰りの交通費は各自ご負担ください。)

定員

50名(応募多数の場合抽選)

申込期間

4月1日(木)~ 4月22日(木)

申込方法

富山市体育協会ホームページ、またはスポーツクラブ富山まで、電話または直接お申込みください。 [電話] 076-444-4649

その他

- ・降雨の影響で歩道の一部がぬかるむことがあります。滑りやすくなりますので、履物や足元に十分ご注意ください。
- ・天候や道路状況（荒天・崖崩れ等）により、コース変更や行事中止となる場合があります。また、雨具や防寒具は必ずご準備ください。
- ・この行事は参加者の自己責任においてウォーキングを楽しむものです。交通安全、体調管理、服装や携行品には十分な配慮をお願いします。
- ・万一事故が発生した場合、主催者が加入している安全保険の範囲内および応急処置以外の責任は負えません。
- ・出発時間に遅れないよう、余裕を持って集合してください。
- ・飲み物や軽食などは、各自ご用意ください。

当日の開催確認（午前6:15以降） ※いずれも当日限りの臨時電話です。各自でご確認ください。
[TEL] 076-432-8805（音声ガイダンス専用です）
[携帯] 090-2377-7853（スタッフが応答します）

集合

富山市総合体育館（いたち川沿い）

- ・スポーツクラブ富山の旗を目印にお集まりください。
- ・駐車場はございますが、有料となります。できるだけ、公共交通機関のご利用をお願いします。



解散

岩瀬カナル会館



【ライトレールをご利用の場合】

片道 210円

（ICカード利用の場合、割引あり）

岩瀬浜駅 14:01 発 環状線

14:16 発 南富山駅前行

14:31 発 環状線

14:46 発 富山大学前行

15:01 発 環状線

15:16 発 南富山駅前行

15:31 発 環状線

15:46 発 富山大学前行

難易度について

参加の目安として次の5種類の難易度を設けています。難易度の高いウォーキングには、十分な準備をもってご参加ください。

- ★ 1時間・5km 程度の散策コース
- ★★ 2時間・10km 程度の散策コース
- ★★★ 3時間・10km 程度で起伏を含むコース
- ★★★★ 4時間程度または山あいを歩くコース
- ★★★★★ 4時間以上または登山を含むコース



お問い合わせ

富山市総合体育館
（スポーツクラブ富山事務局）
[住所] 富山市湊入船町 12 番 1 号
[TEL] 076-444-4649