



# 芽吹きウォーク

難易度 ★★

日時

3月21日(日)

10:00~12:15

(受付9:30~)

※荒天・積雪時中止

(警報発令及び警報が予想される場合やコース上積雪が15cm以上ある場合中止にすることがあります)

距離

約8km

所要時間

約2時間(休憩等を含む)



コース

9:30	受付開始	体育文化センター(集合・解散場所です) ※場所の詳細は裏面をご覧ください
10:00	準備体操・ウォーキングミニ講座	
10:20	出発	
	↓	きときと空港
	↓	県総合運動公園多目的広場(休憩)
	↓	消防防災センター(休憩)
	↓	健康パーク
12:15	到着・整理体操	体育文化センター

★コースの詳細は、当日配布する地図をご覧ください。

参加料

200円(当日集めます。行き帰りの交通費は各自ご負担ください。)

定員

先着40名

申込期間

2月20日(土)~ 3月13日(土)

申込方法

体育文化センター(みなみスポーツクラブ)まで、電話または直接お申込みください。 [電話] 076-429-5695 [住所] 富山市友杉1097番地

当日の開催確認(午前8:00以降) ※いずれも当日限りの臨時電話です。各自でご確認ください。

[TEL] 076-432-8805 (音声ガイダンス専用です)

[携帯] 090-2377-7853 (スタッフが応答します)

## その他

- ・降雨の影響で歩道の一部がぬかるむことがあります。滑りやすくなりますので、履物や足元に十分ご注意ください。
- ・天候や道路状況（荒天・崖崩れ等）により、コース変更や行事中止となる場合があります。また、雨具や防寒具は必ずご準備ください。
- ・この行事は参加者の自己責任においてウォーキングを楽しむものです。交通安全、体調管理、服装や携行品には十分な配慮をお願いします。
- ・万一事故が発生した場合、主催者が加入している安全保険の範囲内および応急処置以外の責任は負えません。
- ・出発時間に遅れないよう、余裕を持って集合してください。
- ・飲み物や軽食などは、各自ご用意ください。
- ・先頭から 15 分程度遅れた場合、スタッフの指示に従って頂くことがあります。
- ・マスク着用をお願いします。

## 集合・解散場所

体育文化センター 富山市友杉 1097 番地

- ・正面玄関前にお集まりください。



- ・お車の方は駐車場をご利用ください。
- ・タクシーをご利用の方は、近隣に同じような施設がいくつかありますので、行先を「富山南総合公園 体育文化センター」とお伝え下さい。伝わらない場合「能楽堂」と伝えて頂いても大丈夫です。
- ・富山駅から空港への直通バスご利用の際は、空港から徒歩 20 分程度かかります。



【富山地鉄バスをご利用の場合】  
総合運動公園行

行き 富山駅 8:05 発  
産業展示館口 8:32 着  
富山駅 9:05 発  
能楽堂前 9:33 着

帰り産業展示館口 13:00 発  
富山駅 13:33 着  
能楽堂前 14:59 発  
富山駅 15:33 着

## 難易度について

参加の目安として次の5種類の難易度を設けています。難易度の高いウォーキングには、十分な準備をもってご参加ください。

- ★ 1時間・5km 程度の散策コース
- ★★ 2時間・10km 程度の散策コース
- ★★★ 3時間・10km 程度で起伏を含むコース
- ★★★★ 4時間程度または山あいを歩くコース
- ★★★★★ 4時間以上または登山を含むコース

## お問合せ

体育文化センター  
(みなみスポーツクラブ事務局)

[TEL] 076-429-5695

