

『ウォーキングイベントを実施する際のリーダーの役割について』をテーマに講義と実技を開催!

講義については、受講者が会場に集合し、講師とリモートで行います。

令和3年2月20日(土) 9:00~12:15
9:00受付開始

ウォーキングリーダー講習会

【場所】富山市総合体育館
(富山市湊入船町 12-1)

【参加料】500円

【対象】地域等でウォーキングイベントを企画・指導しておられる方、または今後そうした活動を予定しておられる方や興味のある方
市体育協会主催のウォーキングセミナーを受講された方
市体育協会のウォーキングサポーター

【申込方法】ホームページ、または電話でのお申込み(先着順)

【申込期間】令和3年1月15日(金)～2月10日(水)まで

【持ち物】動きやすい服装、防寒具雨具、筆記用具、外履き、内履き(荒天時の場合屋内で実技)

先着
30名



講師
(一社)日本ウォーキング協会
西田 富美子 氏

スケジュール	内容
8:40	受付
9:05	オンライン講義(研修室) ウォーキングイベントを実施する際のポイントや安全対策、 グループ歩行のルール・マナーやノウハウを学びます
10:00	休憩・移動
10:10	グループワーク ウォーミングアップストレッチ グループ歩行の役割分担等の話合いとウォーミングアップ ストレッチ方法を学びます
11:10	休憩・移動
11:20 12:15	実地体験 晴天:市総合体育館周辺 荒天:アリーナ内

【お申込み・問合わせ】

公益財団法人 富山市体育協会
主催 / (公財)富山市体育協会 共催 / 富山市

【TEL】076-432-1117 【FAX】076-433-7474
【URL】<https://www.taikyou-toyama.or.jp/>