

高齢期の健康体力づくり指導者講習会

2020 12/5 土 受付 8:40～
9:00～12:10

開催場所 **体育文化センター** (富山市友杉)

参加費 **1,000円**

対象 **高齢者の運動指導者、日本スポーツ協会公認スポーツ指導者、
富山市スポーツ推進委員など**

プロフィール

■資格

健康運動指導士、ヘルスケアトレーナー、心理相談員 他

■指導分野

エアロビクス、ヨガ、ピラティス、スタジオエクササイズ全般、高齢者 対応プログラム、機能改善系プログラム 他

■著書

「風になる 風になる」(クラブビジネスジャパン)
「高齢者の運動指導」共著(健康体力づくり事業財団) 他

尾陰 由美子氏

アクトスペース企画 代表取締役
NPO法人いきいきのびのび健康づくり協会会長

リズムを使って
機能改善運動を学ぶ

定員

先着30名

この講習会は、受講者が会場に集合し
講師はリモートで講義と実技を行います

申込方法

11月15日(日)～11月29日(日)までに富山市体育協会ホームページよりお申込みください。

持ち物

内履きシューズ、スポーツタオル、水分補給用飲み物、マスク

その他

(公財)日本スポーツ協会公認スポーツ指導者の資格更新のための義務研修にもなります。

公益財団法人 **富山市体育協会**

[TEL]076-432-1117

[URL]<https://www.taikyou-toyama.or.jp/>

主催/(公財)富山市体育協会 共催/富山市

後援/富山市スポーツ推進委員協議会 (公財)富山県体育協会

