

令和2年度 ジュニアアスリート指導者研修会

ジュニアアスリートの体をつくる 食と栄養



2020

12/13

Sun



(受付 8:40)

9:00~12:10

会場

体育文化センター

(富山市友杉1097)

講師

こんどう えみ
近藤 衣美 氏

国立スポーツ科学センター契約研究員
管理栄養士、臨床検査技師、公認スポーツ栄養士

■プロフィール

大阪体育大学大学院スポーツ科学研究科博士課程を修了。
主にセーリング、スノーボード、レスリングなどの競技を担当し、国内外におけるアスリートの活動を栄養面からサポートしてきた。主にアスリートのウエイトコントロールをテーマに研究を行い、近年では特に減量に着目して研究をしている。また、13年間和歌山県のタレント発掘育成事業の食育プログラム作成、育成事業に携わり、ジュニアアスリートの育成にも長年従事している。



この講習会では受講者は会場に集合し、講師はリモートで講義を行います。

参加費

1000円

定員

30名

対象者

ジュニア(小中学生)のスポーツ指導者など(部活動や、スポーツ少年団、地域などで指導されている方等)

申込方法

富山市体育協会ホームページからお申込みください。
<https://www.taikyou-toyama.or.jp>

申込締切

11月15日(日)~12月6日(日) ※先着順

持ち物

内履き・マスク

その他

この研修会は(公財)日本スポーツ協会公認スポーツ指導者の資格更新の義務研修となります。



お申込みはコチラから！



お問合せ

公益財団法人 富山市体育協会

[TEL] 076-432-1117 [FAX] 076-433-7474
[URL] <https://www.taikyou-toyama.or.jp>

主催/公益財団法人富山市体育協会
共催/富山市 富山市教育委員会 富山市中学校体育連盟 富山市小学校スポーツ推進連盟 富山市スポーツ少年団
後援/公益財団法人富山県体育協会