

ストレッチ体操セミナー (2期)



☆開催日時 令和2年9月10日～11月12日 木曜日

10回 14:00～15:00

☆開催会場 大山総合体育センター武道場 (富山市花崎 386)

☆対象 50歳以上

☆募集人員 15名 ※応募多数の場合は抽選

☆受講料 4,000円 (10回)

☆講師 升方 智美 講師

☆申込方法 ①エントリー受付 令和2年8月5日(水)～8月19日(水)

富山市体育協会ホームページからお申込み下さい

<https://www.taikyou-toyama.or.jp/>

(お電話・ご来館でも受付いたします)



②結果案内 令和2年8月20日(木)
全員に結果をご案内します

③申し込み 受講決定者に詳細を郵送します



☆お問い合わせ先☆

(公財) 富山市体育協会

大山総合体育センター (スポールおおやまクラブ)

富山市花崎 386 TEL076-483-0059