



ウォーキングリーダー講習会

令和 2 年 2 月 9 日(日) 9:00~12:15
(受付)8:40~

【対象】 地域等でウォーキングイベントを企画・指導しておられる方、または今後そうした活動を予定しておられる方や興味のある方
市体育協会主催のウォーキングセミナーを受講された方
市体育協会のウォーキングサポーター

【場所】 富山市総合体育館（富山市湊入船町 12-1）

【定員】 40 名

【参加料】 200 円

【申込方法】 ホームページ、または電話でのお申込み(先着順)

【申込期間】 令和 2 年 1 月 14 日(火) ~ 2 月 3 日(月)まで

【持ち物】

動きやすい服装、防寒具
雨具、筆記用具、外履き、
内履き(荒天時の場合
屋内で実技)

スケジュール	内 容
8:40	受付
9:00	講義(研修室)
~ 10:30	ウォーキングイベントを実施する際のポイントや安全対策、グループ歩行のルール・マナーやノウハウを学びます
10:30	休憩・移動
10:45	実技(総合体育館周辺)
~	※小雨・小雪でも屋外に出る予定です
12:15	実際に屋外に出て、グループ歩行の実践を行います



講師
(一社)日本ウォーキング協会
西田 富美子 氏

【お申込み・問合わせ】

公益財団法人 富山市体育協会

主催 / (公財)富山市体育協会 共催 / 富山市

【TEL】 076-432-1117 【FAX】 076-433-7474

【URL】 <https://www.taikyou-toyama.or.jp/>