

高齢者のウォーミングアップ

～日常生活活動を快適にするために～

令和元年

11月30日(土)

13:20～17:00(受付13:00～)

富山市総合体育館

(富山市湊入船町12番1号)



【講義】
講師

篠田 邦彦氏

新潟大学名誉教授 博士(医学)
NSCA ジャパン理事長

〈対象者〉 (公財)日本スポーツ協会公認スポーツ指導者、健康運動指導士・健康運動実践指導者、富山市スポーツ推進委員、高齢者の運動指導をしている指導者 他

〈参加料〉 500円

〈申込方法〉 10月30日(水)から11月27日(水)までに富山市体育協会ホームページよりお申込みください

〈定員〉 先着50名

〈持ち物〉 フェイスタオル、内履き、水分補給用飲み物

〈その他〉 健康運動指導士及び健康運動実践指導者の登録更新に必要な履修単位として講義1.5単位、実習2.0単位が認められます。(認定番号196893) 受付時に資格登録証を呈示ください。日本スポーツ協会公認スポーツ指導者の資格更新のための義務研修にもなります。



【実技】
講師

丸山 由紀氏

博士(教育学) 健康運動指導士
〈富山県出身〉

《お申込み・お問合せ》

公益財団法人 **富山市体育協会**

[TEL] 076-432-1117

[URL] <https://www.taikyou-toyama.or.jp/>

主催/ (公財)富山市体育協会 共催/ 富山市、NSCA ジャパン
後援/ 富山市スポーツ推進委員協議会、(公財)富山県体育協会