

10月14日 **体育の日** は いきいきスポーツの日！

10月14日(祝)は、市営スポーツ施設の一般開放とスポーツイベントを開催します。

関スポーツ健康課 ☎443-2141

一般開放(無料) 予約不要です(一部の施設を除く)。

イベント

★は事前に予約が必要です。各施設に申し込んでください。

施設	時間	問い合わせ	
市総合体育館 (湊入船町)	第1アリーナ ※1	13:00~19:00	
	第2アリーナ ※1	15:00~19:00	
	卓球練習場 ※1	9:00~19:00	
	フィットネスルーム ランニングコース		
☎444-6688			
東富山体育館(米田)	アリーナ ※2	13:00~17:00	☎438-7500
2000年体育館(天正寺)	アリーナ ※2	13:00~17:00	☎420-2000
体育文化センター (友杉)	メインアリーナ、庭球場、 サブアリーナ	9:00~17:00	☎429-5695
市民球場「アルペン スタジアム」(下飯野)	サブグラウンド、屋内練習場	9:00~16:00	☎451-0900
	フィットネスルームⅠ	13:00~21:00	
	フィットネスルームⅡ	9:00~21:00	
市民プール (荒川四丁目)	メイン・サブプール	10:00~18:30	☎491-8899
	フィットネスルーム・スポーツサウナ	10:00~19:00	
東富山温水プール(米田)	25mプール・幼児プール	10:00~16:30	☎438-5601
勤労身体障害者体育センター (水橋島等)	アリーナ	12:00~17:00	☎478-4951
花木体育センター (花木)	多目的ホール	13:00~17:00	☎434-4844
	運動広場	12:00~17:00	
東富山運動広場 (米田)	グラウンド ※3	9:00~17:00	☎437-9911
	庭球場 ※3		
城東ふれあい公園庭球場(荒川四丁目) ※2		9:00~17:00	☎491-8899
馬場記念公園庭球場(連町一丁目) ※3		9:00~17:00	☎437-8106
庭球場(石坂・五艘) ※3		9:00~17:00	☎432-9006
庭球場(蛸川・呉羽・星井町)		9:00~17:00	☎432-1117
庭球場(布瀬南公園) ※3		9:00~17:00	☎422-5634
屋内ゲートボール場「すばやく富山」(布瀬町南)		9:00~17:00	☎422-5634
パークゴルフ場(岩瀬天池町)		9:00~17:00	☎438-1809
大沢野青少年体育センター(高内)	アリーナ	9:00~17:00	☎468-1265
アイザック スポーツ ドーム(八木山)	屋内グラウンド ※2 ランニングコース	9:00~17:00	☎468-0971
	アリーナ ※2	13:00~17:00	
	多目的ホール	9:00~13:00	
大沢野総合運動公園陸上競技場(八木山)		9:00~17:00	☎468-1567
大山テニスコート(花崎) ※2		9:00~17:00	
大山社会体育館(花崎)	アリーナ ※2	13:00~17:00	☎483-0059
	スタジオ ※2		
大山総合体育センター 「スポール」(花崎)	トレーニングルーム	9:00~17:00	
	武道場	13:00~17:00	
八尾スポーツアリーナ (八尾町井田)	メイン・サブアリーナ トレーニングルーム	9:00~17:00	☎455-1222
八尾B&G海洋センター プール(八尾町福島)	25mプール、幼児プール ジャグジープール	10:00~21:00	☎455-9000
八尾ゆめの森テニスコート(八尾町下笹原)		9:00~17:00	☎455-9192
婦中体育館(婦中町砂子田)	アリーナ、トレーニングルーム 卓球室、剣道室、柔道室	9:00~17:00	☎465-5501
婦中スポーツプラザ(婦中町板倉)	テニスコート、グラウンド	9:00~17:00	☎465-3786
NIXSスポーツアカデミー(婦中町下鶴田)		10:00~19:00	☎465-2050
山田総合体育センター (山田中瀬)	軽運動室、柔剣道室、 グラウンド	9:00~17:00	☎457-2557

施設	イベント	時間	予約
市総合体育館 ☎444-6688	体力測定会	10:30~11:30	★
	家族で護身術	9:30~10:00	★
	家族でリフレッシュヨガ	13:30~14:30	★
東富山体育館 ☎438-7500	家族で運動あそび	10:00~11:30	★
2000年体育館 ☎420-2000	みんなで楽しくリズム体操	9:30~10:15	
	おすすめバランスボール体験会	10:45~11:30	★
	カローリング体験会	13:00~16:00	★
体育文化センター ☎429-5695	逆上がり練習会	10:00~10:50	
	おやこで遊ぼう	11:00~12:00	
	ベースランニングコンテスト	9:00~12:00	
市民球場「アルペン スタジアム」 ☎451-0900	スピードガンコンテスト	9:00~12:00	
	バッティング大会	13:00~16:00	
	エアロ&ストレッチ体験	10:00~10:45	★
	ヨガ体験	11:00~11:45	★
市民プール ☎491-8899	ヨガ体験会	10:00~11:10	★
東富山温水プール ☎438-5601	水中運動体験	10:15~11:00	★
勤労身体障害者 体育センター (水橋島等) ☎478-4951	ビーチボール交流会	9:00~11:00	
	チアリーディング体験会	11:00~11:30	
花木体育センター ☎434-4844	卓球交流会	9:00~13:00	
	ゲートボール体験会	9:00~12:00	
東富山運動 広場庭球場 ☎437-9911	ジュニアテニス教室(小学生)	9:15~11:00	★
アイザック スポーツドーム ☎468-0971	ビーチボール交流会	9:00~13:00	★
	コサル	10:00~12:00	
	インボディ測定会	9:00~16:00	★
	トレーニング&コンディショニング	13:30~15:00	★
大山社会体育 施設(体育館、 スポーツル) ☎483-0059	おおよま健康マラソン大会	9:30~10:30	★
	ニュースポーツ体験会	10:30~11:40	
	高齢者の体力測定会	10:00~12:00	★

※1は1時間ごとの交代制。各10分前に総合受付で抽選を行います。
 ※2は当日8:30~、※3は当日8:45~、電話または直接、各施設に予約してください。
 ※フィットネス、トレーニングルームは、小学生以下は使用不可。
 また、17:00以降、中学生は保護者同伴(大山総合体育センターと婦中体育館のトレーニングルームは終日)。

▶詳細は、各施設に問い合わせてください。



国内最大級のストリートスポーツパーク

NIXSスポーツアカデミー



スケートボードやイン
ラインスケート、BMXのほ
か、ボルダリングやダンス
を行うこともできる複合
型スポーツ施設です。

広大な敷地で、初心者か
ら上級者まで幅広く楽し
めます。