

2019 いきいきスポーツの日



●開催日 令和元年 10月14日(祝月)

参加費無料

●イベント開催場所 及び 開催時間

イベント内容	場 所	時 間
①おおやま健康マラソン大会	施設周辺	9:30~10:30
②高齢者(65歳以上)の体力測定会 (要予約)	スポール 2階武道場	10:00~12:00
③ニュースポーツ体験会	社会体育館 1階アリーナ	10:30~11:40

②6種目(握力・上体起こし・長座体前屈・開眼片足立ち・10m障害物歩行・6分間歩行)を実施

③5種目(カローリング・スティックリング・スカットボール・ストラックアウト・フレッシュテニス)を実施

●施設無料開放 (1人1施設2時間迄)

施設名	開放時間
トレーニングルーム	9:00~17:00
テニスコート	9:00~17:00
武道場	13:00~17:00
アリーナ・スタジオ	13:00~17:00

※トレーニングルームは小学生以下は利用できません(中学生は保護者の同伴が必要です)

※武道場を除く室内利用の際は、内履きが必要です。

お問合せ先：(公財)富山市体育協会 大山総合体育センター
電話 076-483-0059