

富山市民プール

# いきいきスポーツの日

## ヨガ体験会

10:00~11:10

講師 山村 麻梨さん

市民プール2階多目的ホール

定員 25名(先着順) 参加無料

★要事前予約 9/24~電話もしくは総合受付にて  
お申し込みください

10月

14日

(月祝 体育の日)

## 無料開放

10:00~19:00

・プール ・フィットネス

(2時間無料 18:30退水)

(2時間無料)

・スポーツサウナ ・庭球場

(1時間無料)

(2時間無料 17:00まで)

問い合わせ先

(公財)富山市体育協会

市民プール

富山市荒川4丁目1番70号

☎076-491-8899