



いきいきスポーツの日 inアルペンスタジアム

10月14日(月・祝)
無料開放デー

イベント

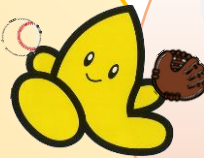
メイングラウンド

9:00~12:00

- ☺ ベースランニングコンテスト
ダイヤモンドを全力疾走!
- ☺ スピードガンコンテスト
プロも使用のスピードガンで日本最速に
チャレンジだ!

13:00~16:00

- ☺ バッティング大会
どこまで飛ばせるか挑戦しよう!



無料開放

サブグラウンド

屋内練習場

9:00~16:00

☺ 2時間無料で使用できます

フィットネスルーム

無料体験レッスン(事前予約)
定員 30名~先着順~

10:00~10:45 (受付 9:30~)

- ☺ エアロ&ストレッチ体験 (内履きが必要)
音楽に合わせて全身をリフレッシュしましょう

11:00~11:45 (受付 10:30~)

- ☺ ヨガ体験
心と体のバランスを整えリラックスしましょう

※ 9月20日(金)~電話または直接窓口まで
お申し込みください

13:00~21:00 **無料開放**

☺ 2時間無料で使用できます

無料開放

トレーニングルーム

9:00~21:00

2時間無料で使用できます。
小学生以下は利用できません
17時以降、中学生は保護者同伴
で利用できます