

# 体育の日 10月14日

# 無料開放

当日 8:30～お電話か直接窓口で、2時間を予約できます。

○メインアリーナ(9:00～12:00 1/2面・12:00～17:00 全面)

○サブアリーナ(9:00～17:00)

○庭球場(9:00～17:00)

※メインアリーナ、サブアリーナのご利用は、  
室内シューズを持参してください。

## イベント

当日 9:00～受付開始

※持ち物:室内シューズ、タオル、飲み物

10:00～10:50 逆上がり練習会 対象:小学生

【みんなで鉄棒の逆上がりを練習します。  
マットで簡単な感覚作りと、鉄棒ではポイントを押さえて練習します！

11:00～12:00 おやこで遊ぼう 対象:年中～小学4年

【おやこでボールなどを使って遊びます。  
難度を変えて、遊ぶのでみんなで楽しく遊べます♪

【お申込み・お問い合わせ先】

(公財) 富山市体育協会

富山南総合公園 体育文化センター

〒939-8224 富山市友杉 1097

TEL 429-5695 / FAX 429-4801

