

令和元年10月14日（月・祝）体育の日
いきいきスポーツの日

イベントのご案内

< 家族で運動あそび >

音楽に合わせて身体を動かしたりゴム飛びなど、ご家族全員で楽しみながら運動あそびを行います。もちろん幼児の参加OK！！

☆時間 10：00～11：30（受付9：45～）

☆対象 どなたでも参加いただけます

☆定員 30名ほど

☆講師 東富山スポーツクラブ講師



※事前予約が必要です。（TEL：438－7500）

日頃、運動をしておられない方でも気軽にご参加頂けます。

午後（13～17時）：一般無料開放

★1時間ごとの開放となります。

★当日朝8：30から、電話で予約可能です。

★体育の日は用具の貸出も無料です。

（卓球、バドミントン、フレッシュテニス、バスケットボールなど）

※内履きシューズを、必ずお持ちください！！

動きやすい服装でお越しください。

内履き、タオル、水分補給用飲み物をお持ちの上ご参加ください。

主催：（公財）富山市体育協会 東富山体育館（TEL438－7500）