

いきいき 10月14日(月) (体育の日) スポーツの日

場 所：富山市総合体育館
(富山市湊入船町)

NO	イベント名	場所	開催時間	対象	定員	申込
①	体力測定会 ※1	第1アリーナ	10:30～11:30	6歳～79歳	20名	事前(先着順)
②	家族で護身術 ※2 New	第2アリーナ	9:30～10:00	家族	25組 (約50名)	事前(先着順)
③	家族でリフレッシュヨガ ※3	第2アリーナ	13:30～14:30	家族	25組 (約50名)	事前(先着順)
④	無料開放①	フィットネスルーム	9:00～19:00	中学生以上	なし	当日 (随時)
⑤	無料開放②	ランニングコース	9:00～19:00	一般	なし	当日 (随時)
		卓球練習場				当日 (8:50～1時間毎抽選)
⑥	無料開放③	第1アリーナ	13:00～19:00	一般	なし	当日 (12:50～1時間毎抽選)
⑦	無料開放④	第2アリーナ	15:00～19:00	一般	なし	当日 (14:50～1時間毎抽選)

※1 文部科学省新体カテスト 10:30～

※2 家族で簡単な護身術を学びます。講師：富山県警

※3 家族でゆったりヨガ体験 講師：スポーツクラブ富山ヨガ講師

無料開放 1時間単位(活動場所によって、申込方法が異なります)

☆☆すべてのイベントには、内履きシューズが必要です☆☆

☆事前申込イベントは9月24日(火)9時からの受付となります☆

参加賞 市営スポーツ施設無料券1枚

参加
無料



申込・問い合わせ

(公財)富山市体育協会 富山市総合体育館・スポーツクラブ富山

444-6688又は444-4649

令和元年度
いしんは
スポーツの日

体力測定会

文部科学省新体力テストで自身の体力を知ってあこが！

- 場 所 富山市総合体育館 第1アリーナ
- 対 象 6歳～79歳
- 時 間 10：30～
- 定 員 20名(先着順)
- 内 容 文部科学省新体力テスト
- 申し込み 9月24日(火)～申し込み用紙記入のうえ
事務室受付へお申し込みください

*活動にはうち履きが必要になります

2019. 10. 14 (mon) 体育の日
受付10:00～

問い合わせ

富山市総合体育館

444-6688又は444-4649

令和元年度
いまいま
スポーツの日
家族で護身術を学びましょう

家族で護身術

- 場 所 富山市総合体育館 第2アリーナ
- 対 象 家族
- 定 員 25組約50名(先着順)
- 申し込み 9月24日(火)～申し込み用紙記入のうえ
事務室受付へお申し込みください

※うち履きが必要です

2019. 10. 14(mon) 体育の日
9:30~10:00 *9:00~受付

護身術申し込み用紙

氏名①		氏名②	
氏名③		氏名④	
氏名⑤		氏名⑥	
住所			
tel			

富山市総合体育館 444-6688又は444-4649



令和元年度
いきいき

スポーツの日
家族もってリフレッシュ!!

家族で
リフレッシュ
ヨガ

- 場 所 富山市総合体育館 第2アリーナ
- 対 象 家族
- 定 員 25組50名(先着順)
- 申し込み 9月24日(火)～申し込み用紙記入のうえ
事務室受付へお申し込みください

※うち履きが必要です

2019. 10. 14(mon) 体育の日
13:30~14:30 *13:00~受付

家族でリフレッシュヨガ申し込み用紙

氏名①		氏名②	
氏名③		氏名④	
氏名⑤		氏名⑥	
住所			
tel			

富山市総合体育館 444-6688又は444-4649