

受講者募集!



ストレッチ体操セミナー

2期

☆開催日時 9/5～11/7 木曜日 14:00～15:00 (全10回)

☆開催会場 大山総合体育センター武道場 (富山市花崎386)

☆対象 50歳以上

☆募集人員 15名 ※応募多数の場合は抽選

☆受講料 4,000円 (10回分)

☆講師 升方 智美さん



☆申込方法 ①エントリー受付：8/1(木)～8/26(月)

②エントリー方法：(公財)富山市体育協会ホームページからお申込み

<https://www.taikyou-toyama.or.jp/>

③結果案内：8/27(火) 応募者全員にメールで結果をご案内します

④その他：受講決定の方には、詳細を郵送します。



☆お問い合わせ先☆

(公財)富山市体育協会

大山総合体育センター(スポールおおやまクラブ)

富山市花崎386 TEL076-483-0059