

(公財) 富山市体育協会 スポールおおやまクラブ

初心者のやさしいヨガセミナー

2期



受講者募集!

- ☆開催日時 9/6～11/22 金曜日 13:00～14:00 (全12回)
- ☆開催会場 大山総合体育センター 武道場 (富山市花崎386)
- ☆対象 ヨガ未経験の方、または数回程度やったことがあるヨガ初心者の方
- ☆募集人員 15名 ※応募多数の場合は抽選
- ☆受講料 4,800円 (12回分)
- ☆講師 大井 紀子さん
- ☆申込方法 ①エントリー受付:8/1(木)～8/26(月)
②エントリー方法:(公財)富山市体育協会ホームページからお申込み
<https://www.taikyou-toyama.or.jp/>
③結果案内:8/27(火)応募者全員にメールで結果をご案内します
④その他:受講決定の方には、詳細を郵送します。



☆お問い合わせ先☆

(公財) 富山市体育協会

大山総合体育センター (スポールおおやまクラブ)

富山市花崎386 TEL076-483-0059