

# 初心者のやさしいヨガセミナー

## 1期



☆開催日時 12回 5/10～7/26 金曜日 13:00～14:00

☆開催会場 大山総合体育センター武道場(富山市花崎 386)

☆対象 ヨガ未経験の方、または数回程度やったことがあるヨガ初心者の方

☆募集人員 15名 ※応募多数の場合は抽選

☆受講料 4,800円(12回)

☆講師 大井 紀子 講師

- ☆申込方法
- ①受付期間 4月初旬～4/22(月)まで  
富山市体育協会ホームページからお申込み下さい
  - ②結果案内 4/23(火)に全員に結果をメールでご案内します
  - ③その他 受講決定の方には、詳細を郵送します。



☆お問い合わせ・お申し込み先☆

スポールおおやまクラブ(大山総合体育センター)

富山市花崎 386 TEL 483-0059