

1月

日	内容	場所
1日(火・祝) ～ 14日(月・祝)	新春スポーツ練習始め	各スポーツ施設
10日(木)	第2回理事会／優秀選手及び 優秀指導者表彰式／新春のつどい	富山電気ビルディング
12日(土)	子どもスキー教室	富山市子どもの村 牛岳温泉スキー場
18日(金)	第74回国民体育大会冬季大会 壮行会（スケート競技）	富山市役所
31日(木)	第74回国民体育大会冬季大会 壮行会（スキー競技）	富山市役所

2月

日	内容	場所
2日(土)	第14回市民体育大会（スキー競技）	立山山麓スキー場
3日(日)	こども運動あそびプログラム	市総合体育館
9日(土)	スノーシューウォーク	グリーンパーク吉峰
16日(土)	ウォーキングリーダー講習会 救命講習会	市総合体育館 体育文化センター

3月

日	内容	場所
9日(土)	芽吹きウォーク	富山空港周辺
17日(日)	第29回神通川マラソン	県営五福公園陸上競技場～ 神通川河畔周辺
20日(水)	第3回理事会	サンフォルテ

第29回神通川マラソン

開催日:3月17日(日) ※雨天決行
場 所:県営五福公園陸上競技場⇄神通川河畔周辺
日 程:8:45～ 開会式(予定) 9:15～ スタート
参加資格:小学生以上で健康な男女
参加料:小・中・高校生 1,500円
一般 3,000円
申込み:2018年12月1日(土) 正午～2019年1月31日(木)
RUNTES(インターネット・スマートフォンサイト)より
※ハーフマラソンのみ定員300名(先着順)
主 催:富山市・富山市教育委員会
(公財)富山市体育協会
富山市陸上競技協会
共 催:富山市中学校体育連盟
富山市小学校スポーツ推進連盟
北日本新聞社、富山テレビ放送
主 管:神通川マラソン大会実行委員会



こども運動あそびプログラム

楽しく体を動かしながら成長に応じた能力を身に付ける運動あそびを体験します。保護者は子どもの身体や運動について講義を行います。

日時 2月3日(日) 9:30～12:00
場所 市総合体育館（富山市湊入船町）
講師 富山市体育協会 スポーツ指導員
対象 年中・年長児と保護者 小学1・2年生と保護者
定員 各60組120名
参加費 1組200円 **申込み** ホームページより



昨年の様子

スノーシューウォーク

スノーシューを履いて、雪景色を楽しみながら歩きましょう。

日時 2月9日(土) 10:00～12:30
場所 グリーンパーク吉峰
定員 30名（先着順）
参加費 200円 **申込み** 電話受付
問合せ 2000年体育館（2000年スポーツクラブ）
TEL:420-2000

ウォーキングリーダー講習会

グループでのウォーキングの誘導と指導方法を学びます。

日時 2月16日(土) 9:30～12:00
場所 市総合体育館（富山市湊入船町）
講師 西田 富美子 氏（（一社）日本ウォーキング協会）
対象 地域でウォーキングを指導している方
体協ウォーキングサポーター（を目指している方）
定員 40名程度（先着順）
参加費 200円
申込み ホームページより

芽吹きウォーク

春の訪れを感じながらウォーキングをしましょう。

日時 3月9日(土) 10:00～12:10
集合場所 体育文化センター（富山市友杉）
定員 40名（先着順）
参加費 200円 **申込み** 電話受付
問合せ 体育文化センター（みなみスポーツクラブ）
TEL:429-5695

参加費には保険料が含まれます。
お問い合わせは富山市体育協会まで



みんないけ!

たいきょう

(公財)富山市体育協会 広報紙

第41号

平成31年1月7日
発刊



(公財)富山市体育協会
マスコットキャラクター
ぽーてい



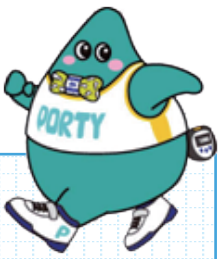
ねんりんピック富山 2018 開催記念 ウォークラリー

発行・編集



公益財団法人
富山市体育協会

〒930-0805 富山市湊入船町12番1号
[TEL] 432-1117 [FAX] 433-7474
[URL] <http://www.taikyuu-toyama.or.jp>



10月

日	内 容	場 所
2 日(火)	ウォーキングで YOGA	環水公園周辺
5 日(金) 6 日(土)	第 73 回国民体育大会激励巡回	福井県
7 日(日)	救命講習会	東富山体育館
8 日(月・祝)	いきいきスポーツの日	市営スポーツ施設
14 日(日)	第 17 回富山市民スポーツ・レクリエーション祭	市内各会場
21 日(日)	地鉄沿線ウォーク	富山駅～岩嶺寺駅
27 日(土)	ニュースポーツ体験会	浜黒崎小学校体育館
	おやこで運動あそび	東富山温水プール

第 17 回富山市民スポーツ・レクリエーション祭



17 回目の開催となった富山市民スポーツ・レクリエーション祭は、ビーチボール、フレッシュテニス、グラウンド・ゴルフ、パークゴルフの全 4 種目に総勢 591 名が参加されました。

地鉄沿線ウォーク



穏やかな秋空の中、総勢 25 名で富山駅から岩嶺寺駅までの約 25km の道のりを元気に完歩しました。

ニュースポーツ体験会



浜黒崎小学校体育館にて、34 名の参加者がカローリングとペタンクを体験しました。

11月

日	内 容	場 所
4 日(日)	ねんりんピック富山 2018 開催記念ウォークラリー	市総合体育館～岩瀬スポーツ公園
8 日(木)	スマイル元気セミナー	八尾コミュニティセンター
10 日(土)	さわやか猿倉ウォーク	猿倉森林公園周辺
11 日(日)	自然と文化を巡るウォーク	呉羽山周辺
	第 36 回富山県駅伝競走大会	富山～高岡
13 日(火) 20 日(火)	運動あそびワークショップ	市総合体育館
18 日(日)	ジュニアアスリート指導者研修会	体育文化センター
	おやこで運動あそび	東富山体育館
24 日(土)	おやこで運動あそび	市民球場

ねんりんピック富山 2018 開催記念 ウォークラリー



総勢 197 名の参加者が 4 つのチェックポイントでスタンプを集めながら、ゴールの岩瀬スポーツ公園まで歩きました。ゴール後には、アトラクションを体験し、ふるまい鍋をおいしくいただきました。

ジュニアアスリート指導者研修会



講師 立谷 泰久 氏
国立スポーツ科学センター
スポーツ科学研究部研究員



「指導場面で役に立つ『こころ』のこと ～より良い指導者になるために～」をテーマに、23 名の参加者がメンタルトレーニングの技法について学びました。

第 36 回富山県駅伝競走大会

11 月 11 日(日) 富山～高岡間を往復する 42.5km で行われ、富山市が 2 時間 09 分 49 秒で 10 連覇を果たしました。また、「富山県小学生駅伝競走大会」においても、28 分 33 秒で富山市が 7 連覇を果たしました。おめでとうございます。



12月

日	内 容	場 所
1 日(土)	セルフコンディショニング講習会	体育文化センター
2 日(日)	おやこで運動あそび	大山総合体育センター
9 日(日)	救命講習会	市総合体育館
12 日(水)	スマイル元気セミナー	花木体育センター
15 日(土)	高齢期の健康体力づくり指導者講習会	体育文化センター
19 日(水)	スマイル元気セミナー	大山総合体育センター
22 日(土)	まちなかイルミネーションウォーク	富山駅周辺

セルフコンディショニング講習会



講師 有吉 与志恵 氏
(一社)日本コンディショニング協会会長

生涯スポーツ指導者の部とジュニアアスリート・ジュニアアスリート指導者の部の二部構成で、参加者 92 名が体幹の筋肉の整え方やゆがみを改善するセンターコンディショニングについて学びました。

おやこで運動あそび



12 組 24 名の親子が、バランス運動やボールを使ったいろいろな運動あそびを楽しみました。

高齢期の健康体力づくり指導者講習会



講師 篠田 邦彦 氏
新潟大学名誉教授 医学博士

「フレイル問題における運動器の機能改善について」をテーマに、48 名の参加者が安全で効果的な高齢者のための運動指導について学びました。