



## ～海浜ウォーク～

難易度 ★★★～★★★★

日時

**6月11日(火)**

**9:00～11:30**受付8:40

※荒天中止（警報発令及び警報が予想される場合は中止にすることがあります）

距離

約 10km

所要時間

約2時間30分（休憩等を含む）



コース

8:40	受付開始	市民球場（集合・解散場所です）
9:00	準備体操・出発	※場所の詳細は裏面をご覧ください
	↓	東富山温水プール
	↓	岩瀬スポーツ公園 公園内ピエ・パルク（足湯）
	↓	東富山体育館→東富山運動広場
11:30	到着・整理体操	富山市民球場

★コースの途中に若干の起伏があります。

参加料

200円（当日集めます。行き帰りの交通費は各自ご負担ください。）

定員

30名程度

申込期間

5月22日(水)～6月7日(金)

申込方法

富山市民球場（アルペンスポーツクラブ）まで、電話または直接お申込みください。  
[電話] 076-451-0900 [住所] 富山市下飯野 30-1

当日の開催確認（午前6:30以降）※いずれも当日限りの臨時電話です。各自でご確認ください。

[TEL] 076-432-8805（音声ガイダンス専用です）

[携帯] 090-2377-7853（スタッフが応答します）

## その他

- 降雨の影響で歩道の一部がぬかるむことがあります。滑りやすくなりますので、履物や足元に十分ご注意ください。
- 天候や道路状況（荒天・崖崩れ等）により、コース変更や行事中止となる場合があります。また、雨具や防寒具は必ずご準備ください。
- この行事は参加者の自己責任においてウォーキングを楽しむものです。交通安全、体調管理、服装や携行品には十分な配慮をお願いします。
- 万一事故が発生した場合、主催者が加入している安全保険の範囲内および応急処置以外の責任は負えません。
- 出発時間に遅れないよう、余裕を持って集合してください。
- 飲み物や軽食などは、各自ご用意ください。
- 先頭から 15 分程度遅れた場合、スタッフの指示に従って頂くことがあります。

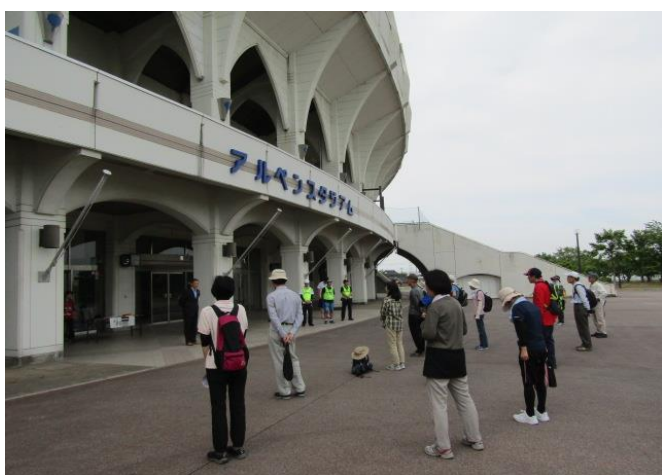
## 集合・解散場所

富山市民球場 富山市下飯野 30-1

- 正面玄関前にお集まりください。



- メイングラウンドで解散します。



参加の目安として次の5種類の難易度を設けています。難易度の高いウォーキングには、十分な準備をもってご参加ください。

- ★ 1時間・5km 程度の散策コース
- ★★ 2時間・10km 程度の散策コース
- ★★★ 3時間・10km 程度で起伏を含むコース
- ★★★★ 4時間程度または山あいを歩くコース
- ★★★★★ 4時間以上または登山を含むコース

## お問い合わせ

富山市民球場  
(アルペンスポーツクラブ事務局)

[TEL] 076-451-0900