

[主催] (公財)富山市体育協会 東富山温水プール



田園と海沿いの ウォーキング

難易度 ★～★★

日時 **5月12日(日)**
9:00～11:00

※悪天候の場合は中止します

距離 約6 km

所要時間 約2時間00分(休憩等を含む)



コース	9:00	受付開始	東富山温水プール(集合・解散場所です)
	9:20	準備体操・出発	※場所の詳細は裏面をご覧ください
		↓	富山市大広田地区センター(休憩)
			大村緑地(休憩)
		↓	若宮八幡社
	11:00	到着・整理体操	東富山温水プール

★コースの詳細は、当日配布する地図をご覧ください。

参加料 200円(当日集めます。行き帰りの交通費は各自ご負担ください。)

定員 先着 30名

申込期間 4月19日(金)～5月9日(木)

申込方法 東富山温水プールまで、電話または直接お申込みください。
[電話] 076-438-5601 [住所] 富山市米田65-4

当日の開催確認(午前7:00以降)

[TEL] 076-438-5601(東富山温水プール)

[携帯] 090-2377-7853(当日限りの臨時電話)

その他

- 降雨の影響で歩道の一部がぬかるむことがあります。滑りやすくなりますので、履物や足元に十分ご注意ください。
- 天候や道路状況（荒天・崖崩れ等）により、コース変更や行事中止となる場合があります。また、雨具や防寒具は必ずご準備ください。
- この行事は参加者の自己責任においてウォーキングを楽しむものです。交通安全、体調管理、服装や携行品には十分な配慮をお願いします。
- 万一事故が発生した場合、主催者が加入している安全保険の範囲内および応急処置以外の責任は負えません。
- 出発時間に遅れないよう、余裕を持って集合してください。
- 飲み物や軽食などは、各自ご用意ください。
- 先頭から 15 分程度遅れた場合、スタッフの指示に従って頂くことがあります。

集合・解散場所

東富山温水プール 富山市米田 65-4

- 正面玄関前にお集まりください。



- お車の方はプール前の駐車場をご利用ください。



【あいの風鉄道をご利用の場合】
（片道 230 円）

行き	富山駅	8:25 発
	東富山駅	8:31 着
帰り	東富山	11:18 発
	富山駅	11:26 着

東富山駅より徒歩 10 分

難易度について

参加の目安として次の5種類の難易度を設けています。難易度の高いウォーキングには、十分な準備をもってご参加ください。

- ★ 1時間・5km 程度の散策コース
- ★★ 2時間・10km 程度の散策コース
- ★★★ 3時間・10km 程度で起伏を含むコース
- ★★★★ 4時間程度または山あいを歩くコース
- ★★★★★ 4時間以上または登山を含むコース

お問合せ

東富山温水プール

【TEL】 076-438-5601

